

30

IDAŃ ZĄBKII!

Sprawdź, jak ulżyć ząbkującemu maluchowi i w jakiej kolejności wyrzynają się mleczaki



**TYM KOLEJNYM
ZAZNACZYLIŚMY
DLA WAS
TEMATY
Z OKŁADKI**

74



W NORDYCKIM STYLU Autorka bloga Ronja.pl opowiada, co urzekło ją w skandynawskim wychowaniu dzieci

TEMAT MIESIĄCA

14 KOCHAM, NIE BIJĘ! 9 faktów o bicu dzieci, m.in. że klapsy to też przemoc, a bicie dzieci jest w Polsce prawnie zakazane

CIĄŻA I PORÓD

- 12 CZY TATA MOŻE BYĆ W CIĄŻY?** O syndromie kuwady
- 14 CZY TO PRAWDA, ŻE...** Co to jest dobra dieta przyszłej mamy
- 16 CO TY WIESZ O SKURCZACH?** Czyli jak rozpoznać poród
- 18 WALENTYNKI LAST MINUTE** Prezenty na Dzień Zakochanych
- 20 ZAPYTAJ GINEKOLOGA** Kiedy poprosić o znieczulenie porodu, radzi dr n. med. Renata Jaczyńska

NIEMOWLĘ

- 22 PYTANIA O SEN** Dlaczego twoje dziecko nie przespia nocy?
- 24 PO DRUGIEJ STRONIE BRZUCHA** O odruchach noworodka
- 26 ZABAWY DLA MAŁYCH RĄCZEK** Rozwój małej motoryki
- 28 KOSMETYKI NA POCZĄTEK** Sprawdź, które są niezbędne
- 30 IDAŃ ZĄBKII!** W jakiej kolejności wyrzynają się mleczaki
- 32 POSZUKIWANY: WAPŃ!** Najlepsze źródła wapnia dla malucha
- 34 PŁACZE I PRĘŻY SIĘ** Kłopoty u dzieci karmionych piersią

- 36 GDY BOLI BRZUSZEK** Dolegliwości dzieci karmionych butelką
- 38 DOBRE KRZESEŁKO** Przeczytaj opinie w mamotoja.pl/bangla
- 40 ZAPYTAJ POŁOŻNĄ** Kiedy pojawia się pierwszy uśmiech, wyjaśnia Bożena Cieślak-Osik

MAŁE DZIECKO

- 42 PIERWSZY ROCZEK, PIERWSZY KROCZEK** O kłopotach malucha z nauką chodzenia
- 46 ŻEGNAJ, SMO CZKU!** A gdy przyjdzie czas rozstania...
- 48 PORA NA SPORT!** Zimowe aktywności dziecka
- 52 ZAPYTAJ PSYCHOLOGA** Dlaczego maluchy się złością, tłumaczy Beata Chranowska-Pietraszuk

ZDROWIE

- 54 WIOSNA ALERGIKA** Jak odróżnić przeziębienie od alergii na pyłki
- 56 CUDOWNA D** Witaminy D nie może dziecku zabraknąć
- 58 MIGDAŁKI DO USUNIĘCIA?** Zobacz, kiedy laryngolog może o tym zdecydować
- 60 GRYPA W ATAKU** Jak teraz uchronić przed nią dziecko
- 62 RATUNEK DLA SKÓRY** Kosmetyki dla atopików
- 64 ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Na co dodatkowo

zaszczepić dziecko, radzi dr Renata Elżbieta Koziołek

RODZINA

- 66 RAZEM PRZY STOLE** Co dają dziecku wspólne rodzinne posiłki
- 70 MIĘDZY WAMI RODZICAMI** Relacje między mamą a tatą są ważne dla dziecka
- 72 SŁODKIE I DOMOWE** Przepisy na łakocie dla najmłodszych
- 74 W NORDYCKIM STYLU** Wywiad z autorką bloga Ronja.pl
- 76 IDEALNE DŻINSY** Stylistka radzi, jak dobrać spodnie do sylwetki
- 78 ZAPYTAJ DIETETYKA** Jak podawać dania z grudkami, tłumaczy Małgorzata Strucińska

JAK CO MIESIĄC

- 10 W INTERNECIE** Co słyhać na mamotoja.pl?
- 53, 69, 80 PRODUCENCI POLECAJĄ** Zobacz nowości rynkowe
- 82 BAJKI BASI I FRANKA** O tym, jak Antek sprzątał
- 83 SONDA** W co bawicie się ze swoimi dziećmi?



18

WALENTYNKI LAST MINUTE Polecamy miłe drobiazgi dla młodych mam