

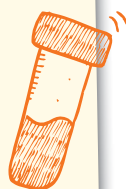


KARTA PRAW DZIECKA PACJENTA

Musisz je znać! To zbiór elementarnych zasad, które powinny być respektowane w trakcie leczenia. Piszemy o nich na str. 6-9.

Opracowali je Rzecznik Praw Dziecka i Rzecznik Praw Pacjenta.

- 1 Jeśli zachorujesz, personel medyczny powinien zrobić wszystko, by Cię wyleczyć i zapewnić opiekę podczas leczenia.
- 2 Kiedy tylko stan Twojego zdrowia się poprawi, masz prawo wrócić ze szpitala do domu.
- 3 Ty oraz Twoi rodzice i opiekunowie macie prawo wiedzieć, w jaki sposób lekarze zamierzają Cię leczyć i jakie przynosi to efekty.
- 4 Twoi rodzice i opiekunowie mają prawo do dokumentów, w których lekarze opisują Twoją chorobę i leczenie.
- 5 Masz prawo do stałego kontaktu z najbliższymi. Twoi bliscy mają prawo być z Tobą w szpitalu przez 24 godziny.
- 6 Podczas pobytu w szpitalu zawsze możesz skontaktować się ze swoimi bliskimi.
- 7 Nikt nie może Cię bić, zawstydzać, lekceważyć i straszyć. W czasie choroby dorośli powinni szczególnie Cię wspierać i dbać o Twoje samopoczucie.
- 8 Masz prawo przebywać w szpitalu z rówieśnikami.
- 9 Masz prawo do zabawy, wypoczynku, nauki, nawet jeśli przebywasz w szpitalu.
- 10 Masz prawo do spotkania się z osobą duchowną Twojego wyznania.



NOWY SPRZĘT DLA DZIECKA NA NOWY ROK



Wysokiej jakości fotelik samochodowy, przebadany pod kątem bezpieczeństwa!

HIT.2

WYŚLIJ SMS
POD NUMER

72022

O TREŚCI PRZYPISANEJ
DO WYBRANEJ
PRZEZ CIĘBIE NAGRODY

Wózek spacerowy **HIT.1**

Inhalator tłokowy **HIT.3**

Trampolina z siatką **HIT.4**

Krzeselko do karmienia **HIT.5**

W TYM NUMERZE: *O ciąży, porodzie, małym dziecku – najwięcej, najlepiej, najciekawiej*

TEMAT MIESIĄCA

- 6 **PAKIET MAŁEGO PACJENTA**
Czego możesz się domagać od lekarza, przychodni, szpitala?

NIEMOWLĘ

- 12 **POBUDKA NA JEDZENIE** Kiedy trzeba budzić dziecko na karmienie?
146 **AMATOR NOCNEGO JEDZENIA**
O podawaniu butelki w nocy.

NASI SPECJALIŚCI RADZĄ NA STRONACH:

- 30 **ZAPYTAJ POŁOŻNĄ**
Odpowiada Bożena Cieślak-Osiek ze Szpitala Klinicznego WUM.
44 **ZAPYTAJ PEDIATRĘ**
Na pytania odpowiada prof. Piotr Jurkowski, szef Kliniki Pediatrii Uniwersytetu Warszawskiego-Mazurskiego.
58 **ZAPYTAJ DIETETYKA**
Podpowiada mgr inż. Małgorzata Strucińska z IMiD.

- 16 **KARMIEŃ BUTELKĄ – PRAWDY I MITY** Oddzielamy ziarno od plew.
18 **CO ROBIĆ, GDY MALEC ULEWA?**
Radzą nasze czytelniczki.
20 **CIEPŁO-ZIMNO** Termoфор i chłodny kompres w jednym.
22 **WADY ZGRYZU** Jak ich uniknąć?
24 **5 RZECZY, KTÓRE POMAGAJĄ DZIECKU ROSNAĆ** Wzrost nie zależy wyłącznie od genów.
26 **SPRAWDZAMY LEŻACZKI**
Który jest najlepszy?

MAŁE DZIECKO

- 32 **MAMA, MOJA MIŁOŚĆ** Jak kocha małe dziecko? Jak wyraża uczucia?



**POLUB NAS
NA FACEBOOKU**

Spotkasz tu (www.facebook.com/Mamotja) inne mamy, które dziel się swoimi doświadczeniami. Znajdziesz linki do fajnych stron i tekstów. I jeszcze konkursy :)

**HiTY
2014
ROKU**
Produkty NAJWYŻSZEJ jakości!

Koszt SMS: **2.46** zł brutto. Na SMSy czekamy do 15.03.2015. Organizator konkursu: RMS sp. z o.o. Regulamin konkursu na wap.rms.net.pl



BARDZO TANIO LUB Z FILMEM NA DVD

„MAMO, TO JA” MOŻESZ W TYM MIESIACU
KUPIĆ SUPERTANIO, BO ZA 1,50 ZŁ,
ALBO ZA 8,99 ZŁ Z KSIĄŻECZKĄ ORAZ
FILMEM NA DVD „RYCERZ BŁASKA:
POGROMCA SMOKÓW”

ZDROWIE

- 38 **GDY NIC NIE WYCHODZI**
Jak radzić sobie z zaparciem.
- 40 **5 LECZNICZYCH KĄPIELI**
Z krochmalem, Iniana...
- 42 **WYCINAĆ CZY NIE?** O migdałku.

KUCHNIA DLA NAJMŁODSZYCH

- 46 **POTRZEBNY OD ZARAZ**
Gdzie szukać wapnia?
- 50 **DLA MÓZGU I WZROKU** Omega-3.
- 52 **PODANO ŚNIADANIE**
Co maluch powinien zjeść rano?
- 54 **COŚ BYM ZJADŁ** Podwieczorek.

ŚWIAT MAMY

- 62 **PLAN AWARYJNY** Cesarskie cięcie.

- 64 **A CO POTEŃ?** Rana po cesarce.
- 66 **NIE TAK MIAŁO BYĆ** Historia Alicji.
- 68 **4 SPOSOBY NA SEKSOWNĄ**
BIELIZNĘ W ciąży wyglądaj świetnie!
- 70 **MACIERZYŃSTWO MUSIAŁAM**
OSWOIĆ Karolina Borkowska.
- 72 **CAŁY DOM NA GŁOWIE**
Radzimy, jak nie zwariować.

ŚWIAT TATY

- 76 **USYPIANIE BEZ KRWI, POTU I ŁEZ**
Do boju, ojcowie!
- 78 **TWOJE PRAWA** Przeczytaj, to ważne.

JAK CO MIESIĄC

- 36 **KSIĄŻKI DOBRE NA WSZYSTKO**
Polecamy najciekawsze.
- 82 **CO WARTO WIEDZIEĆ O DESERKU**
Oto zwycięzca konkursu Hit „Mamo,
To Ja – Najlepsze dla Dziecka”.

CZYTAJ I... OGLĄDAJ FILMY!

Teraz czytając „Mamo, To Ja”, możesz jednocześnie oglądać filmy,
które dla Ciebie wybraliśmy! Przeczytaj instrukcję i... zobacz dużo więcej!

TAP2C

www.tap2c.com



VIDEO



AUDIO



GALERIA



Pobierz darmową aplikację Tap2C
z AppStore lub Google Play.



Zeskanuj aplikacją Tap2C
okładkę.



Poszukuj ilustracji oznaczonych
znakami przedstawionymi powyżej
z użyciem telefonu.



Gdy na ekranie telefonu pojawi się
odpowiedni symbol, naciśnij go,
by zobaczyć więcej!

Aplikacja Tap2C wymaga dostępu do Internetu za pomocą sieci 3G, 4G lub WiFi. Prędkość pobierania danych może się wahać w zależności od siły sygnału. Operator komórkowy może naliczać dodatkowe opłaty za przesyłanie danych.

MamaJa

ADRES REDAKCJI:

ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
TEL. 22 584 23 35

REDAKTORKA NACZELNA: Magda Klimkowska
SEKRETARZ REDAKCJI:

Tatiana Audycka-Szatrawska

REDAKTORKI: Joanna Karwat, Sylwia Niemczyk,

Katarzyna Pinkosz, Beata Turska

GRAFICZKI: Beata Walczak (dyrektorka artystyczna),

Alicja Rotfeld

FOTOEDYTKA: Aneta Muszyńska



WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA

ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, faks: 22 584 22 01
e-mail: info@edipresse.pl

PREZES ZARZĄDU: Zbigniew Napierała
DYREKTORKA ZARZĄDZAJĄCA: Alicja Modzelewska
ZASTĘPCZYNI DYREKTORKI ZARZĄDZAJĄCEJ:

Izabela Bochenek-Strauss

CZŁONKINI ZARZĄDU: Ewa Redel-Bydłowska

DYREKTOR FINANSOWY: Paweł Satkowski

DYREKTORKA WYDAWNICZA: Agnieszka Smit

DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA:

Elżbieta Żochowska, Marek Knap

DYREKTORKA WYDAWNICZA KOLEKCJI I PROJEKTÓW

SPECJALNYCH: Małgorzata Franke

DYREKTORKA BIURA REKLAMY: Agnieszka Bieniek

Z-CZYNI DYREKTORKI BIURA REKLAMY:

Mariola Chlebicka-Zienkiewicz

DYREKTORKA SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:

Małgorzata Perzanowska

PROMOCJA: Joanna Sokolowska-Wiśniewska – Dyrektorka

Agnieszka Około-Kutak, tel. 22 58 42 241

Sara Strużyna, tel. 22 58 42 264

BIURO REKLAMY „MAMO, TO JA”:

Krystyna Kurmanowska – Dyrektorka, tel. 22 58 42 262

Joanna Skorupska-Matejczuk – Menadżerka Sprzedaży

Platformy Parentingowej, tel. 22 58 42 257

Iwona Chmielewska-Borkowska, tel. 22 58 42 303

Katarzyna Przybyłowska, tel. 22 58 42 150

Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256

Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495

Anna Saskowska – Koordynatorka Techniczna

tel. 22 58 42 163

DYREKTOR DYSTRYBUCJI: Piotr Lech

PRODUKCJA: Danuta Kamińska – Dyrektorka

REDAKCJA TECHNICZNA: Renata Stańczyk

tel. 22 584 22 23

DRUK: RR Donnelley Europe

PRENUMERATA WYDAWNICZA

INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE

(BIURO OBSŁUGI KLIENTA

I PRENUMERATY): tel. 22 584 22 22

(pn.–pt. w godz. 8–17); e-mail: bok@edipresse.pl

**PRENUMERATA KRAJOWA PRZEZ POCZTĘ
POLSKĄ:** przedpłaty na II kwartał 2015 przyjmują
urzędy pocztowe do 5.03.2015 r. Przedpłaty przy-
mują urzędy pocztowe w terminach podanych
na stronie www.poczta-polska.pl w zakładce
Dla Ciebie/Prenumerata Prasy.

Odwiedź: **babyonline.pl**



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadanie
jest równoznaczne ze zgodą na publikację.
Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych
w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga
uprzedniej zgody wydawcy pisma.