



BARDZO TANIO LUB Z HITEM FILMOWYM!

„MAMO, TO JA” MOŻESZ W TYM MIESIACU
KUPIĆ SUPERTANIO, BO ZA 1,20 ZŁ,
ALBO ZA 8,99 ZŁ Z KSIĄŻECZKĄ I FILMEM
NA DVD „DON CHICHOT”!

18 ŻÓŁTACZKA NA POCZĄTEK – CZY TO CHOROBA?

Ta fizjologiczna nie wymaga leczenia, a do tego zdecydowana większość nowo narodzonych dzieci przechodzi ją łagodnie. Tylko dla niektórych jest poważnym problemem. Od czego to zależy?

20 DBAJ O WCZEŚNIAK Skóra dziecka, które przyszło na świat za wcześnie, jest bardziej delikatna od tej urodzonego o czasie. Łatwo ją podrażnić. Radzimy, jak o nią profesjonalnie dbać.

22 6 RZECZY, KÓRE WARTO WIEDZIEĆ O CHUSTECZKACH PIELĘGNACYJNYCH Prezentujemy kolejnego zwycięzcę naszego corocznego konkursu „Hit – Najlepsze Dla Dziecka”.

24 SPRAWDZAMY KREMY OCHRONNE Mama testuje dla innych mam.

MAŁE DZIECKO

30 DZIECKO W SUPERMARKECIE Duże zakupy w supermarkecie to sport ekstremalny. Podpowiadamy, jak je przetrwać.

ZDROWIE

36 UCZULENIE NA MLEKO U niemowląt alergię pokarmową trudno wykryć, nie zawsze pomogą testy. Jak to zrobić najlepiej – pytamy pediatrę alergologa, który od 30 lat leczy dzieci z tego schodzenia.

38 CHOROBY ZAKAŻNE Dzięki szczepieniom maluchy nie chorują

już na odrę, świnkę czy różyczkę. Wciąż jednak nie brakuje drobnoustrojów, które potrafią dać się im we znaki. Co zrobić, gdy malec zapadnie na gripę żołądkową, ospę wietrzną czy różyczkę?

KUCHNIA DLA NAJMŁODSZYCH

42 OGRZEJ I ROZGRZEJ Co podać maluchowi, gdy na dworze panują minusowe temperatury? Plus przepisy na pyszne dania, od których dziecku natychmiast zrobi się ciepło.

46 SKĄD WZIĄĆ SMAK? Piszemy, czego nie warto, a co warto dodawać do dań malucha.

48 6 RZECZY, KÓRE WARTO WIEDZIEĆ O OBIADKU Z RYBĄ Przeczytaj, zanim wrzucisz do koszyka.

ŚWIAT MAMY

54 PYTANIA O PORÓD Ile trwa? Na jakie znieczulenie możesz liczyć? Czy będzie bardzo bolało? Warto przeczytać.

56 WSZYSTKO SKOŃCZYŁO SIĘ DOBRZE Wzruszająca historia Eweliny, która w ciąży dowiedziała się, że ma chorobę Hashimoto.

58 4 SPOSOBY NA LIMONKOWY SWETER Bądź modna w ciąży, gdy idziesz do pracy, na spacer, na kolację.

60 JAZDA BEZ TRZYMANKI Karolina Malinowska o swoim potrójnym macierzyństwie.

62 PRZYCHODZI BABA DO LEKARZA Piszemy o zimowej pielęgnacji skóry z AZS.

ŚWIAT TATY

68 KURKA WODNA Jak zachować się, gdy dziecko mówi brzydkie słowa? Radzi psycholożka.

JAK CO MIESIĄC

32 KSIĄŻKI DOBRE NA WSZYSTKO Czyta i poleca Tatiana Audycka-Szatrawska.

70 NOWOŚCI Producenci zachwalają.

MamaJa

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
TEL. 22 584 23 35

REDAKTORKA NACZELNA: Magda Klimkowska
SEKRETARZ REDAKCJI:
Tatiana Audycka-Szatrawska
REDAKTORKI: Joanna Karwat, Sylwia Niemczyk,
Katarzyna Pinkosz, Beata Turska
GRAFICZKI: Beata Walczak (dyrektorka artystyczna),
Alicja Rotfeld
FOTOEDYTORKA: Aneta Muszyńska



WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, faks: 22 584 22 01
e-mail: info@edipresse.pl

PREZES ZARZĄDU: Zbigniew Napierała
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA: Alicja Modzelewska
ZASTĘPCA DYREKTORA ZARZĄDZAJĄCEJ:
Izabela Bochenek-Strauss
CZŁONEK ZARZĄDU: Ewa Redel-Bydłowska
DYREKTOR FINANSOWY: Paweł Satkowski
DYREKTOR WYDAWNICZA: Agnieszka Smit
DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA:
Elżbieta Zochowska, Marek Knap
DYREKTOR WYDAWNICZA KOLEKCJI I PROJEKTÓW
SPECJALNYCH: Małgorzata Franke
DYREKTOR BIURA REKLAMY: Agnieszka Bieniek
Z-CA DYREKTORA BIURA REKLAMY:
Mariola Chlebicka-Zienkiewicz
DYREKTOR SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska
PROMOCJA: Agnieszka Około-Kulak – Dyrektorka
Anna Bukowska-Wróbel, tel. 22 58 42 265
BIURO REKLAMY „MAMO, TO JA”:
Krystyna Kurmanowska – Dyrektorka, tel. 22 58 42 262
Małgorzata Rola – Kierowniczka Projektu, tel. 22 58 42 163
Joanna Matejczuk – Menadżer Sprzedaży Platformy
Parentingowej, tel. 22 58 42 257
Iwona Chmielewska-Borkowska, tel. 22 58 42 303
Izabela Łuczak, tel. 22 58 42 258
Elżbieta Odjia, tel. 22 58 42 256
Karolina Łajkowska, tel. 22 58 42 445
Dorota Pągowska, tel. 22 58 42 277
Emilia Gołębiowska, tel. 22 58 42 150
Anna Saskowska – Koordynator techniczny
tel. 22 58 42 163
DYREKTOR DYSTRYBUCJI: Piotr Lech
PRODUKCJA: Danuta Kamińska – Dyrektorka
REDAKCJA TECHNICZNA: Renata Stańczyk
tel. 22 584 22 23
DRUK: RR Donnelley Europe
PRENUMERATA WYDAWNICZA
INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE
(BIURO OBSŁUGI KLIENTA
I PRENUMERATY): tel. 22 584 22 22 (pn.–pt. w godz.
8–17); faks: 22 584 22 32; e-mail: bok@edipresse.pl

**PRENUMERATA KRAJOWA PRZEZ POCZTĘ
POLSKĄ:** przedpłaty na III kwartał 2014 r. przyjmują
urzędy pocztowe do 25.05.2014 r. Przedpłaty przy-
mują urzędy pocztowe w terminach podanych
na stronie www.poczta-polska.pl w zakładce Dla
Ciebie/Prenumerata Prasy.

Odwiedź: babyonline.pl
Dziecko i Rodzina
pbc

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadanie
jest równoznaczne ze zgodą na publikację.
Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych
w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga
uprzedniej zgody wydawcy pisma.

