

## ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



Zeskanuj okładkę



Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią



www.tap2c.com

## Witajcie!

**M**iesiąc temu trzeci raz zostałem Mojcem. Wojtek, hm, „wziął nas z zaskoczenia”, więc choć przed żoną



grałem chojraka, to w głębi duszy bardzo się życia z trójką już dzieci obawiałem. Czy damy radę finansowo? Czy będziemy jeszcze z Anką kimś więcej niż tylko rodzicami? Albo prozaicznie:

kiedy znowu wyjadę z kumplami w góry?

I jakoś tak się znowu stało, że mały człowiek, który się pojawił, wszedł w naszą rodzinę jak w maselko. Jakby tu był od zawsze. Jakbyśmy na niego czekali. Jak one to robią, te nasze dzieci? Mistrzowie :) Trochę lęków jednak zostało, ale tak jak Olivier Janiak myślę, że duża rodzina to moc.

Niech ona będzie i z Wami!

*Michał Grabowski, tata miesięcznego Wojtka, 15-miesięcznej Alicji i trzyletniego Janka*

### Wywiad

- 6 OJCOSTWO TO PRZEPLÝW ENERGII**  
Oliver Janiak, dziennikarz i prezenter, o radościach i... uciążliwościach życia taty trzech synów.

### Ciąża

- 14 BĄDŹ BLISKO** Sprawdź, jakiego wsparcia potrzeba twojej partnerce.  
**16 PRAWDY I MITY O SEKSIE W CIĄŻY**  
Jak się kochać, gdy rośnie brzuszec.  
**18 OJCIEC? OBECNY!** Położna o roli faceta na porodówce.

### Instrukcja obsługi

- 20 JAK Z KOSMOSU** Zobacz, czym cię zaskoczy twój noworodek.  
**22 CHUSTONOSZENIE** Instrukcja wiązania chusty – łatwe patenty!  
**24 KĄPIEL** Jak krok po kroku zostać mistrzem mycia niemowlęcia.



## 68 MASZ PRAWO!

Na urlopie ojcowskim nie kończą się prawne przywileje dla taty. Poznaj wszystkie – i korzystaj.



## ZOBACZ JAK KROK PO KROKU:

- Nosić w chuście – str. 22
- Kąpać – str. 24
- Masować – str. 26
- Zrobić mleko – str. 28

### INSTRUKCJA PLUS ZDJĘCIA!

- 26 MASAŻ** Poznaj i ogarnij najbardziej odprężający i uspokajający zabieg pielęgnacyjny dziecka.  
**28 PRZYGOTOWANIE MLEKA** Sposób na prawidłowe zrobienie mieszanki.  
**30 PO RAZ PIERWSZY W ŻYCIU** Kamienie milowe w rozwoju niemowlęcia: pierwszy uśmiech, ząbek, kroczek...  
**34 GADŻETY WARTÉ NOBLA** Przegląd nowinek ze sklepowych półek i stron internetowych.



## 40 NA BASEN Z BOBASEM

Pływanie to superrozrywka dla dziecka i jego rodziców! Zanim jednak zaczniesz pakować kąpielówki, sprawdź, jak przygotować malucha i co robić, żeby polubił wodne zabawy.

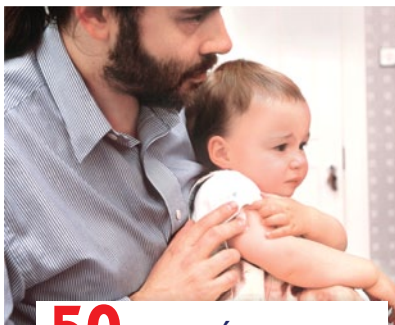
- 36 KEEP CALM** Triki na uspokojenie nerwowego niemowlęcia.
- 38 USYPIANIE PO MĘSKU** Czterech ojców zdradza własne patenty.
- 40 NA BASEN Z BOBASEM** Pokaż smykowi sport, który daje zdrowie i radość.
- 42 JAK SIĘ BAWIĆ** Hity i evergreeny wśród gadżetów dla maluchów.

## Doktor tata

- 44 DOMOWA APTECZKA** Skompletuj najważniejsze leki dla dziecka.
- 48 ZADŁAWIŁO SIĘ!** Pierwsza pomoc, gdy niemowlę się zadławi. Instrukcja krok po kroku plus zdjęcia!
- 50 NIE BÓJ SIĘ NOP** Niepożądane odczyny poszczepienne – czy powinny zniechęcać do szczepionek?

## Ojciec karmiący

- 54 GRA ZESPOŁOWA** Karmienie to nie tylko sprawa mamy i dziecka – dołącz



## 50 NIE BÓJ SIĘ NOP

Niepożądane odczyny poszczepienne (NOP) na pewno nie są groźniejsze niż powikłania po chorobie, przeciw której można zaszczepić dziecko.

- do tego teamu. Co możesz zrobić? Posłuchaj opowieści karmiącej mamy.
- 56 ŚCIĄGAWKA Z KARMIENTA** Zostań domowym master chefem potomka.
- 58 TATA-KUCHARZ** Profesjonaliści: Jan Kuroń i Joseph Seeletso mówią o gotowaniu – nie tylko dla dzieci.



## Życiowe sprawy

- 60 MINI FOTO SESJA** Przeczytaj ten tekst, nie wzoruj się na internecie – możesz uszkodzić dziecko!
- 62 TO NIE JEST SŁODKA CHOROBA** Grzegorz Stykowski, fotograf i bloger, o życiu z córką chorą na cukrzycę.
- 66 TROJE TO ZA DUŻO?** Problemy w związku po narodzinach potomka.
- 68 MASZ PRAWO!** Przywileje wynikające z posiadania dziecka.
- 70 PIĘKNIE SIĘ RÓŻNIMY** Psycholog Andrzej Wiśniewski o różnicach oraz podobieństwach między mamą a tatą.
- 72 DZIECKO W PAPIERACH** Niełatwa rejestracja malucha krok po kroku.
- 74 MAŁE SERCE, WIELKA MOC** Jak WOŚP ratuje dzieciaki tych, którzy sami, będąc dziećmi, zbierali pieniądze na pierwszych finałach Orkiestry.

## Tata na zakupach

- 76 SAMOCHÓD Z PRYWATNĄ ASYSTĄ** Najnowsze systemy wspomagające kierowcę podczas jazdy.
- 80 PRODUCENCI POLECAJĄ** Rynkowe nowości i zakupowe hity.
- 82 Z DZIEĆMI W SIECI** Apki i blogi, które ułatwiają życie dzieciakom.

### ADRES REDAKCJI:

ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 23 35  
REDAKTORKA NACZELNA: Magda Klimkowska  
REDAKTORKA PROWADZĄCA: Sylwia Niemczyk  
REDAKCJA: Katarzyna Imiołek, Artur Witek,  
Martyna Pstrąg, Paweł Wronka, Michał Grabowski  
KOREKTA: Martyna Pstrąg  
GRAFICZKI: Beata Walczak (dyrektorka artystyczna),  
Jolanta Kolary, Anna Kołacz, Grażyna Łuszczczyńska,  
Alicja Rotfeld  
FOTOEDYTORKA: Aneta Muszyńska



WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA  
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa  
tel. 22 584 22 00, faks: 22 584 22 01  
e-mail: info@edipresse.pl

PREZES ZARZĄDU: Zbigniew Napierała  
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA: Alicja Modzelewska

### ZASTĘPCA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ:

Izabela Bochenek-Strauss  
CZŁONEK ZARZĄDU: Ewa Redel-Bydłowska  
DYREKTOR FINANSOWY: Paweł Satkowski  
DYREKTOR WYDAWNICZA: Agnieszka Smit  
DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA:  
Elżbieta Żochowska, Marek Knap  
DYREKTOR WYDAWNICZA KOLEKCJI I PROJEKTÓW  
SPECJALNYCH: Małgorzata Franke  
DYREKTOR BIURA REKLAMY: Agnieszka Bieniek  
Z-CA DYREKTORA BIURA REKLAMY:  
Mariola Chlebicka-Zienkiewicz  
DYREKTOR SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:  
Małgorzata Perzanowska  
PROMOCJA: Joanna Sokółowska – Dyrektorka  
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 265  
BIURO REKLAMY:  
Krystyna Kurmanowska – Dyrektorka, tel. 22 58 42 262  
Joanna Skorupska-Matejczuk – Zastępcza Dyrektorka,  
tel. 22 58 42 257  
Katarzyna Przybyłowska,  
tel. 22 58 42 150  
Izabela Łuczak, tel. 22 58 42 277  
Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256  
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495

Anna Saskowska – Koordynator techniczny  
tel. 22 58 42 163  
DYREKTOR DYSTRYBUCJI: Piotr Lech  
PRODUKCJA: Danuta Kamińska – Dyrektorka  
REDAKCJA TECHNICZNA: Renata Stańczyk  
tel. 22 584 22 23  
DRUK: RR Donnelley Europe  
PRENUMERATA WYDAWNICZA  
INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE  
(BIURO OBSŁUGI KLIENTA I PRENUMERATY):  
tel. 22 584 22 22 (pn.–pt. w godz. 8–17);  
faks: 22 584 22 32; e-mail: bok@edipresse.pl

Odwiedź:

[babyonline.pl](http://babyonline.pl)



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.  
**UWAGA!** Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację.  
Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Tato, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.