

To jest flesz

- 8 **WITAJ, SKARBIE!** Joanna Krupa urodziła córkę Ashe-Leight Presley. Czy już w listopadzie przyjedzie z nią do Polski?
- 10 **DRUGIE DZIECKO!** Córeczka Anny i Roberta Lewandowskich będzie mieć rodzeństwo.
- 12 **ROZMIAR W GÓRĘ** Zbyt duże w ramionach płaszcze i marynarki to hit tej jesieni.
- 14 **NA BOGATO!** Gwiazdy pokochały masywne złote łańcuchy.
- 16 **SILA MAMY** W pierwszym wywiadzie po urodzeniu sypa Ewa Farna opowiedziała o ciemnych stronach bycia mamą.
- 18 **TRUDNE DECYZJE** Martyna Gliwińska jest w ciąży z Jarosławem Bieniukiem, ale mówi, że szykuje się do roli samotnej matki.
- 21 **PRZYPNIJ LATĘ...** Krowie łąty to najmodniejszy print sezonu.

Hot Story

- 24 **ZNÓW NA ZAKRĘCIE** Monika Zamachowska straciła posadę prowadzącej „Pytanie na śniadanie”. Dostanie inny program w TVP czy odejdzie z tej stacji?
- 26 **KIERUNEK: TOP** Dziś Klaudia El Dursi robi furorę w „Top Model”, ale jej droga do kariery nie była łatwa...

Moda

- 30 **PELNA WDZIĘKU** Na co dzień zachwyca dziewczęcym urokiem, na wielkich galach kusci seksownymi kreacjami. Poznaj sekrety stylu Pauliny Sykut-Jeżyna.
- 32 **ZALECENIA ODGÓRNE** Bluzy, marynarki, golfy, swetry dają ciepło w chłodne dni. Co wybrać, by wyglądać stylowo?
- 34 **DLA MNIE I DLA CIEBIE** Poznaj nową kolekcję biżuterii prosto z Włoch.

Uroda

- 40 **W CIENIU RZĘS** Długie rzęsy wciąż są modne. Ale teraz mogą być pomalowane niedbale!
- 44 **ZMIEN SKÓRĘ** Nie musisz używać szorstkich peelingów, by złuszczać naskórek. Teraz są nowe metody.
- 46 **GÓRSKI KLIMAT** Zobacz, gdzie odpoczywają i z jakich zabiegów korzystają gwiazdy.

Kuchnia

- 54 **SEKRET SZEFA** Jak przyrządzić stek z halibuta? Swoją patent zdradza szef kuchni restauracji Przystań Hotel & Spa.

Wywiad

- 62 **LICZY SIĘ FRAJDA** Mateusz Gessler wspomina smaki dań z dzieciństwa spędzonego we Francji i zdradza nam, dlaczego nie chce zajmować się tylko gotowaniem!

ZAWSZE WE FLESZU:

- | | | | |
|----|----------------------|----|------------------------|
| 22 | MODOWY SKANER | 50 | ZDROWIE NOWOŚCI |
| 22 | KRÓTKO | 52 | ZDROWIE |
| 28 | KULTURA | 56 | KUCHNIA NOWOŚCI |
| 38 | MODA NOWOŚCI | 58 | CZERWONY DYWAN |
| 48 | URODA NOWOŚCI | 66 | STYL ZA MNIEJ |

Redaktorka prowadząca wydanie: **Joanna Machajska**

MROczne SPOJRZENIE

Jak malować rzęsy, by wyglądać jak gwiazda Hollywood?

38 CO NOWEGO?

Nowości, które warto mieć w swojej szafie.



SZCZERA
„Miałam momenty dola”, wyznaje Ewa Farna.

30 JEJ STYL

Dodatki, po które sięga Paulina Sykut-Jeżyna!