

### To jest flesz

- 4 **TERAZ ICH TROJE** Izabela Podolec-Tajner i Apoloniusz Tajner zostali rodzicami!
- 8 **WYBRANE W SIECIÓWCE** Gwiazdy kochają sieciówki i potrafią w nich znaleźć prawdziwe hity sezonu.
- 10 **SEZON NA KRATĘ** Ubrania w kolorową kratę kochają nie tylko projektanci, ale i ulica.
- 12 **ZNOWU W GRZE!** Katarzyna Cichopek-Hakiel ma szansę zostać główną gwiazdą Telewizji Polskiej.
- 14 **WALKA O SYLWETKĘ** Aneta Zając mocno schudła! Na jakiej aktorka jest diecie?
- 16 **KROK WYŻEJ!** Wysokie kozaki to teraz hit. Na stabilnym obcasie będziesz stała mocno na ziemi.
- 18 **MIDI Z POLYSKIEM** Gwiazdy już pokochały satynowe spódnice za kolano. Teraz kolej na ciebie!
- 20 **SIŁA W RODZINIE** Agnieszka Woźniak-Starak przyszła na gałę Herbapolu-Lublin. Nie sama.

### Hot Story

- 24 **DOBRY CZAS** Weronika Marczuk niedługo zostanie mamą. Czy potem planuje powrót do show-biznesu?
- 28 **SIŁA UCZUĆ** Czy Adriana Kalska i Mikołaj Roznerski rzeczywiście już planują ślub?

### Moda

- 32 **ZAWSZE STYLLOWA** Marina Luczenko-Szczęсна gdziekolwiek się pojawi, wzbudza zachwyt.
- 34 **NA CHŁOPCZYCĘ** Lepsze spodnie czy spódnica? Tej jesieni wybór jest oczywisty – spodnie! Wybierz krój najlepszy dla siebie.

### Uroda

- 40 **Z JESIENIĄ POD RĘKĘ** W trendach w manikiurze królują żywe czerwienie, szalone brokaty... Jest kolorowo!
- 44 **PULS MIASTA** Jak chronić skórę przed miejskim smogiem? Wybraliśmy najlepsze kosmetyki.
- 46 **CHWILA SPOKOJU** Co nowego w medycynie kosmetycznej?
- 48 **SAMA RADOŚĆ** Nowe zapachy marki El Ganso działają jak zastrzyk energii.

### Kuchnia

- 54 **CZARY-MARY** Zaprosz sąsiadów na Halloween dla dorosłych.

### Wywiad

- 62 **MUSZĘ IŚĆ DO PRZODU** Michał Malitowski opowiada nam o najtrudniejszym okresie w swoim życiu.

#### ZAWSZE WE FLESZU:

- |    |                      |    |                        |
|----|----------------------|----|------------------------|
| 22 | <b>KRÓTKO</b>        | 52 | <b>ZDROWIE NOWOŚCI</b> |
| 30 | <b>KULTURA</b>       | 56 | <b>KUCHNIA NOWOŚCI</b> |
| 38 | <b>MODA NOWOŚCI</b>  | 58 | <b>CZERWONY DYWAN</b>  |
| 50 | <b>URODA NOWOŚCI</b> | 66 | <b>STYL ZA MNIEJ</b>   |

Redaktorka prowadząca wydanie: **Joanna Machajska**

OKŁADKA: P. ANDRZEJCZAK/MWMEDIA, P. KIBITLEWSKI/IONS POZOSTALE: AKPA, EAST NEWS

**SEZON NA WESOŁO**  
Niech kolor paznokci doda ci energii.

# 40

**16 PEWNYM KROKIEM**  
Czy masz już wysokie kozaki?

**32 BYĆ JAK MARINA**  
Poznaj sekret jej stylu.

**14 NOWA FIGURA**  
Aneta Zając chudnie w oczach!

flesz

Adres redakcji: ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: flesz@edipresse.pl

Redaktor naczelna Aneta Wikariak, Dyrektor artystyczny Daniel Savov, Projekt graficzny Elżbieta Zochowska, Zastępcy redaktor naczelnej Iwona Kwieciń (lifestyle), Adam Michejda (online), Sekretarze redakcji Artur Grabarczyk, Joanna Machajska, Aleksander Rogoziński, Lekcja stylu Iwona Kwieciń (szefowa działu), Ewa Bakota (uroda), Ewelina Bleszyńska (moda), Agnieszka Dębska (styliska), Joanna Machajska (kuchnia), Joanna Murawska (kultura), Aleksandra Szajewska, Życie gwiazd Magdalena Jabłońska-Borowik, Oskar Maya, Iwona Zgliczyńska, Studio graficzne Melania Luczak, Martyna Synkiewicz, Fotoedycja Rafał Witewski (szef działu), Małgorzata Pietruszka, Korekta Katarzyna Rycko, Sekretariat Ewa Pankiewicz, Produkcja Marcin Kudajczyk, Jarosław Stępnin, Druk Quad/Graphicst

Wydawca EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, e-mail: office@edipresse.pl

Dyrektor Generalna-Członek Zarządu Alicja Modzelewska-Warec, Członek Zarządu Izabela Bochenek-Strauss, Członek Zarządu Maciej Klepacki, Członek Zarządu, Dyrektor Zarządzająca Multimedialnej Platformy People, Glossy, Style & Beauty Agnieszka Wicher-Szczęsna, Dyrektor Artystyczny Marek Knap, Dyrektor Strategii i Sprzedaży Korporacyjnej Małgorzata Perzanowska, Marketing Magdalena Lizurej (dyrektor), tel. 22 584 23 38; Janusz Cichocki, tel. 22 584 26 28; Agnieszka Krzemińska (projekty specjalne), tel. 22 584 22 44; Magdalena Przygoda, tel. 22 584 23 26; Karolina Siewierska-Kotodziej, tel. 22 584 25 84, Biuro Reklamy FLESZ Małgorzata Szumigaj (dyrektor), tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyler, tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski, tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Justyna Badowska, tel. 22 584 21 73; Magdalena Kosińska (koordynator), tel. 22 584 25 45, Dział Dystrybucji Lukasz Górka, Dział Produkcji Krzysztof Kraszewski, Biuro obsługi klienta oraz prenumerata tel. 22 278 15 55 (pon.–pt., godz. 8–17), e-mail: bok@edipresse.pl

REKLAMA

**KENWOOD**

REKLAMA

