

To jest flesz

- 4 **KRYZYSOWE URODZINY** Anna Lewandowska nie tak wyobrażała sobie świętowanie 32. urodzin...
- 6 **TO JEST JEJ CZAS** Debiut Katarzyny Cichopek-Hakiel w „Pytaniu na śniadanie” to wielki sukces.
- 8 **FESTIWAL MODY** W Opolu na scenie gwiazdy zachwycali nie tylko muzyką, ale także kreacjami.
- 10 **MĘSKI SZYK** Noś kamizelki w męskim stylu.
- 11 **JESIENNA ŁĄKA** Wzór kwiatów na ciemnym tle jest teraz hot!
- 12 **NIE CHCĄ ŚLUBU** Blanka Lipińska nie planuje małżeństwa z Aleksandrem Baronem. Wiemy dlaczego.
- 14 **NOWA MIŁOŚĆ** Aneta Zając znów zakochana! Kim jest jej nowy partner?
- 16 **PELEN LUZ** Kolorowy dresowy komplet to nowy „mundurek” wszystkich trendsetterek.
- 17 **KOWBOJSKI ATRYBUT** Torebki z frędzlami w supercenach.

Hot Story

- 20 **MAMA W PRACY** Dorota Szelągowska przeszła długą drogę by zostać topową gwiazdą telewizji.
- 22 **CZAS NA ZMIANY!** Ewa Drzyzga to nowa gwiazda „Dzień dobry TVN”. Czy nie boi się, że Agnieszka Woźniak-Starak ją przyćmi?
- 24 **PO SWOJEMU** Aktorka „Przyjaciółek” Nicole Bogdanowicz podbija serca jury w „Tańcu z Gwiazdami”.

Moda

- 28 **KOBIETA OGIĘN** Karolina Gilon wie, jak zrobić wrażenie.
- 30 **SEZON NA DŽINS** Wybraliśmy sześć najmodniejszych fasonów denimowych spodni na nowy sezon.

Uroda i zdrowie

- 34 **SZKLANY BLASK** Rozświetlona cera, która przyciąga spojrzenia.
- 38 **BEZ SKAZY** Rozpraw się z powakacyjnymi przebarwieniami.
- 42 **SOS DLA UST** Co nowego w medycynie estetycznej?
- 46 **ZERO STRESU** Jakie suplementy mogą poprawić nastrój i zmniejszyć nerwowe napięcie?

Kuchnia

- 44 **KRUCHA PRZYJEMNOŚĆ** Przepisy na kruche ciasto – zarówno na obiad, jak i na deser.

Wywiad

- 44 **NIE ŻALUJĘ ŻADNEGO DNIA** Paweł Wilczak, którego znowu możemy oglądać w serialu „Usta Usta”, zdradza, jak wychowuje synów i co go uszczęśliwia.

ZAWSZE WE FLESZU:

- | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------------|
| 18 | KRÓTKO | 44 | URODA NOWOŚCI |
| 26 | KULTURA | 50 | CZERWONY DYWAN |
| 32 | MODA NOWOŚCI | 58 | INSTASTYL |

WIĘCEJ ŚWIATŁA!

Rozświetlacz jest w tym sezonie najważniejszym kosmetykiem do makijażu. Jak go używać?

16

WSKOCZ W DRES

Ulubiony strój gwiazd to dresowy zestaw w mocnym kolorze!

17

TOREBKA SEZONU

Dodatki z frędzlami robią tej jesieni furorę.

20

JEJ CZAS!

Nowy program Doroty Szelągowskiej wrzusza do też

32

#DZIEŃ SZPILEK

Wrzucić swoje zdjęcie w szpilkach i wesprzeć charytatywną akcję.

Redaktorka prowadząca wydanie: **Iwona Kwiecień**

flesz

Adres redakcji: ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: flesz@edipresse.pl

Redaktor naczelna Aneta Wikariak, Dyrektor artystyczny Daniel Savov, Projekt graficzny Elżbieta Żochowska, Sekretarze redakcji Iwona Kwiecień, Joanna Machajska, Katarzyna Rycko, Lekcja stylu Marcelina Zielińska (uroda i zdrowie), Ewelina Bleszyńska (moda), Joanna Machajska (kuchnia), Życie gwiazd Magdalena Jabłońska-Borowik, Iwona Zgliczyńska, Maria Dąbrowska, Studio graficzne Melania Łuczak, Yenny Diaz-Isquierdo, Maria Urbańska, Fotoedycja Rafał Witewski (szef działu), Małgorzata Pietruszka, Korekta Ewa Grzona, Produkcja Jarosław Stempin, Druk Quad/Graphicst

Wydawca „EDIPRESSE POLSKA” S.A. ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. (22) 5842-200, e-mail office@edipresse.pl

Dyrektor Generalny – Członek Zarządu Maciej Klepacki, Zastępca Dyrektora Generalnego – Członek Zarządu Agnieszka Wicher-Szczesna, Dyrektor Artystyczny Marek Knap, Dyrektor Strategii i Sprzedaży Korporacyjnej Małgorzata Perzanowska, Dział Reklamowy Małgorzata Szumigaj (dyrektor), Anna Mijakowska, Katarzyna Szyller, Kinga Socha, Marketing Agata Olejniczak-Nowak, Karolina Siewierska-Kołodzię, Sara Struzyna, Agnieszka Około-Kulak, Dział Dystrybucji Łukasz Górk, Dział Produkcji Krzysztof Kraszewski, Biuro obsługi klienta oraz prenumerata tel. 22 278 15 55 (pon.-pt., godz. 8-17), e-mail: bok@edipresse.pl