

### To jest flesz

- 4 **STRACĄ PRACĘ?** Julii Wieniawy już nie zobaczymy w „Zawsze warto”. A co z Barbarą Kurdej-Szatan w „M jak miłość”?
- 6 **WIELKI POWRÓT** Edyta Górnijk negocjuje udział w „The Voice of Poland”. Kogo miałaby zastąpić w jury?
- 8 **W DOBREJ CENIE** Gwiazdy uwielbiają sieciówki!
- 10 **SPORTOWE MARZENIE** Wejdz stylowo w nowy sezon w sneakersach Fila.
- 11 **POWRÓT DO NATURY** Plecionki w stylu eko to hit.
- 12 **WAGOWA REWOLUCJA** Magda Gessler na kwarantannie schudła 10 kilo! Jak jej się to udało?
- 14 **BABY BOOM!** Zobacz, jak spędzają czas gwiazdy, które lada chwila zostaną mamami.
- 16 **PEŁNY LUZ** Wskakuj w dżinsy „baggy”, bo teraz „modnie” równa się „wygodnie”.
- 17 **LETNIA ELEGANCJA** Zadaj szycy w pastelowej marynarce.
- 18 **DORASTANIE NA EKRANIE** Te serialowe gwiazdy dorastały na naszych oczach. Ależ się zmieniły!

### Hot Story

- 22 **Z POTRZEBY SERCA** Antoni Królikowski razem z mamą Małgorzatą Ostrowską-Królikowską wzruszająco uczczą pamięć Pawła Królikowskiego.
- 26 **CZEKAMY, SYNKU** Jak na spotkanie z synkiem, który urodzi się lada dzień, przygotowała się Małgorzata Rozenek-Majdan?
- 28 **NIE DAM SIĘ!** Mimo trosk Agnieszka Chylińska się nie poddaje. Ma własną formę terapii...

### Moda

- 32 **DZIEŃ DOBRY, TRENDY** Paulina Krupińska-Karpel świetnie wygląda nie tylko w telewizji.
- 34 **KROK DO LATA** Baleriny bez pięty, a na wieczór seksowne sandały z paseczkami... Lato, nadejść wreszcie!
- 38 **PIĘKNIE POWIEDZIANE** Wyraź uczucia biżuterią Lilou.

### Uroda

- 42 **OSTRE CIĘCIE** Gwiazdy pokochały nonszalancką grzywkę.
- 46 **MISS WITAMINA** Teraz szukaj witamin też w kosmetykach. Zobaczysz, że warto.
- 48 **MOCNY DUET** Hity medycyny estetycznej.

### Kuchnia

- 52 **CUDOWNE LATA** Desery nie tylko na Dzień Dziecka.

### Wywiad

- 54 **WYKORZYSTAJ TEN DZIEŃ** Sposoby Agaty Młynarskiej na przetrwanie trudnego czasu.

#### ZAWSZE WE FLESZU:

- 20 **KRÓTKO**
- 30 **KULTURA**
- 40 **MODA NOWOŚCI**
- 50 **URODA NOWOŚCI**
- 58 **INSTASTYL**

Redaktorka prowadząca wydanie: **Iwona Kwiecień**

# flesz

Adres redakcji: ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: flesz@edipresse.pl

Redaktor naczelna Aneta Wikariak, Dyrektor artystyczny Daniel Savov, Projekt graficzny Elżbieta Zochowska, Sekretarzęd redakcji Iwona Kwiecień, Joanna Machajska, Katarzyna Rycko, Lekcja stylu Marcelina Zielnik, (uroda i zdrowie), Ewelina Bleszyńska (moda), Agnieszka Dębska (stylística), Joanna Machajska (kuchnia), Życie gwiazd Magdalena Jabłońska-Borowik, Iwona Zgliczyńska, Maria Dąbrowska, Studio graficzne Melania Luczak, Yenny Diaz-Izquierdo, Maria Urbańska

Fotoredakcja Rafał Witewski (szef działu), Małgorzata Pietruszka, Korekta Ewa Grzono, Produkcja Marcin Kudajczyk, Jarosław Stempin, Druk Quad/Graphicart

Wydawca EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, e-mail: office@edipresse.pl

Dyrektor Generalna-Członek Zarządu Alicja Modzelewska-Warec, Członek Zarządu Izabela Bochenek-Strauss, Członek Zarządu Maciej Kłepacki, Członek Zarządu, Dyrektor Zarządzająca Multimedialnej Platformy People, Glossy, Style & Beauty Agnieszka Wicher-Szczesna, Dyrektor Artystyczny Marek Knap, Dyrektor Strategii i Sprzedaży Korporacyjnej Małgorzata Perzanowska, Marketing Magdalena Lizurej (dyrektor), tel. 22 584 25 26; Karolina Siewierska-Kotodziej, tel. 22 584 25 84, Biuro Reklam FLESZ Małgorzata Szumigaj (dyrektor), tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller, tel. 22 584 23 06; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Anna Mijakowska, tel. 22 584 22 72; Joanna Majorek (koordynator), tel. 22 584 25 45, Dział Dystrybucji Łukasz Górka, Dział Produkcji Krzysztof Kraszewski, Biuro obsługi klienta oraz prenumerata tel. 22 278 15 55 (pon.-pt., godz. 8-17), e-mail: bok@edipresse.pl

# 42

**NOWA TY**  
Nonszalancka grzywka to idealny pomysł na letnią metamorfozę



# 54

**CHWYTAJ DZIEŃ**  
Dawka optymizmu od Agaty Młynarskiej.



# 32

**TRÈS CHIC**  
Piękne dodatki w stylu Pauliny Krupińskiej-Karpel.