

### To jest flesz

- 6 **CZAS NA DZIECKO** Jeszcze niedawno Barbara Kurdej-Szatan bała się zająć w ciąży, bo jest chora na boreliozę. Teraz wraz z mężem planuje dziecko!
- 8 **MĘSKA SPRAWA** Filip Chajzer wystąpi w nowej edycji „Azja Expressu”. Wiemy, kogo zabierze do Ameryki Południowej.
- 10 **POWIE „TAK”?** Rodzina Odety Moro wkrótce się powiększy. Dziennikarka jest w ciąży z Konradem Komornickim. Czy para planuje ślub?
- 12 **ŚWIEŻO LAKIEROWANE** Ubrania z błyszczącej skóry, winyli i lateksu to hit tego sezonu. Ale tylko te czarne i czerwone.
- 14 **SZEROKIE HORYZONTY** Dodają wzrostu, wysmuklają, a teraz są supermodne. Masz już spodnie z szerokimi nogawkami?
- 16 **BĘDZIE MAMA!** Już wkrótce Marta Kaczyńska urodzi trzecie dziecko. A czy zdecyduje się też po raz trzeci wyjść za mąż?
- 18 **LEKCJE SUKCESU** Kiedyś uczyła sprzątać, dziś podpowie, jak osiągnąć sukces. Małgorzata Rozenek-Majdan rusza z cyklem wykładów motywacyjnych.
- 20 **NOWE WYZWANIE** Renata Kaczoruk dostała własny program.
- 22 **PRZEBLYSK ELEGANCI** Satyna to niezwykle wymagający materiał. Podpowiadamy, jak ją nosić, by zadać szyku.
- 23 **TOTAL FIOLET!** Purpura znów rządzi w modzie.

### Hot Story

- 28 **UKRYTA PRAWDA** Gdy została zawieszona w „Pytaniu na śniadanie”, postanowiła zostać się z TVP. Dlaczego tak naprawdę Joanna Racewicz musiała odejść z pracy?
- 32 **NIEZŁOMNA** Dzięki nowemu programowi Hanna Lis porządkuje sprawy zawodowe. A co z jej małżeństwem?
- 34 **PLAN WIKTORII** Nie zalamala się po odpadnięciu z „Tańca z Gwiazdami”. Wiktoria Gąsiewska ma bowiem coś znacznie cenniejszego niż Kryształowa Kula.

### Moda

- 40 **POLSKA IT GIRL!** Marcelina Zawadzka znakomicie porusza się wśród trendów. Efekt? Zawsze ciekawe stylizacje.
- 42 **MOCNE PODSTAWY** Podpowiadamy, jakie buty będą modowym hitem najbliższych miesięcy.
- 46 **MODNYM KROKIEM** Stylistka Anna Męczyńska radzi, jak dobrać buty do sylwetki.

### Uroda

- 50 **TO SIĘ ZEPNIE** Znów możesz się poczuć jak w dzieciństwie. Do łask wróciły bowiem duże klamry do włosów.
- 54 **BAL MASKOWY** Odkrywamy zalety masek do twarzy.
- 56 **NUDE MA GŁOS** Poznaj ulubione lakiery Joanny Krupy.
- 58 **CIAŁO OD NOWA** Zdradzamy, jak się pozbyć cellulitu.

### Kuchnia

- 62 **ZIARNKO DO ZIARNKA...** Przepisy na dania z nasionami chia.

### Wywiad

- 70 **NIE JESTEM KOBIETĄ ZE STALI!** Anna Kalczyńska zdradza, jak reaguje na obraźliwe wpisy hejterów i w jakich sytuacjach płacze. Mówi też, dlaczego klóci się z mężem o... czekoladę.

#### ZAWSZE WE FLESZU:

- |    |                      |    |                       |
|----|----------------------|----|-----------------------|
| 24 | <b>MODOWY SKANER</b> | 60 | <b>URODA NOWOŚCI</b>  |
| 26 | <b>KRÓTKO</b>        | 64 | <b>CZERWONY DYWAN</b> |
| 36 | <b>KULTURA</b>       | 69 | <b>HOROSKOP</b>       |
| 48 | <b>MODA NOWOŚCI</b>  | 74 | <b>STYL ZA MNIEJ</b>  |

Redaktorka prowadząca wydanie: **Joanna Machajska**

# 50

#### NA BOGATO

Wielkie, ozdobne klamry do spinania włosów znów są w trendach!

OKŁADKA: D. WYSOCKI/ONS POZOSTAŁE: AKPA, EAST NEWS



# 20

#### TERAZ ONA

Renata Kaczoruk będzie miała własny show.

#### KOLOR KRÓLÓW

Purpurowe ubrania i dodatki to must-have sezonu.

# 23

# 32

**DOBRA DROGA**  
Hanna Lis znów ma pracę i szansę na nowe wyzwania.

