

WITAJ, WIOSNO!
W makijażu pora pożegnać szarości i przywitać kolory.

To jest flesz

- 4 **TRUDNY CZAS** Barbara Kurdej - Szatan apeluje o pomoc dla artystów: odwołane występy to nieraz ich jedyny zarobek...
- 6 **WRACAJCIE DO ZDROWIA!** Tom Hanks i jego żona zarazili się koronawirusem. Jak się czują?
- 8 **W STYLU IT-GIRLS** Gwiazdy już znają trendy na nowy sezon. Sprawdź, co noszą.
- 10 **REKAWY NA POKAZ** Bufki w rozmiarze XXL święcą triumfy!
- 11 **HIT SEZONU I KROPKA** Nieważne, małe czy duże, kolorowe czy czarno-białe. Wiosną w groszkach zadasz szyku.
- 12 **JUBILEUSZ KRÓLOWEJ** „Kuchenne rewolucje” mają 10 lat! Jaki prezent Magda Gessler dostała z tej okazji?
- 14 **A JEDNAK MIŁOŚĆ!** Blanka Lipińska i Aleksander Baron są parą! Zobacz, jak zakochani spędzili wspólny weekend.
- 16 **ZABŁYŚNIJ** Stylowa biżuteria? Łańcuchy, koła i muszle!

Hot Story

- 20 **PO SŁONECZNEJ STRONIE** Choć Paweł Królikowski był radosny, to jego życie nie zawsze takie było...
- 22 **NIEPOKONANY** Daniel „Qczaj” Kuczaj wyznał, że był molestowany. Dlaczego opowiedział o tym właśnie teraz?
- 24 **SILA AMANTA** Paweł Deląg w show „Ameryka Express” spotkał dawną miłość. Co z tego wyniknie?

Moda

- 28 **10 TRENDÓW NA WIOSNĘ** Oto najważniejsze trendy sezonu. One rządzą na ulicach i Instagramie!
- 34 **WIOSNA CZAS START!** Ruszyliśmy do sieciówek w poszukiwaniu najmodniejszych ubrań i dodatków.

Uroda

- 42 **3 TRIKI WIOSNY** Szaleństwem w make-upie przywołaś ciepłe dni.
- 46 **URODA W 2020** Kosmetyki w ampulkach - wyższy poziom pielęgnacji.
- 48 **NAPIĘCIE ROŚNIE** Najpopularniejsze zabiegi z salonów medycyny estetycznej.

Kuchnia

- 54 **ZDROWO Z PIECA** Warzywa na ciepło nie tylko są pyszne, ale i pomagają wzmocnić odporność.

Wywiad

- 62 **KOCHAM ADRENALINĘ** Natalia Szroeder, prowadząca muzyczny show „The Four. Bitwa o sławę”, swoją bitwę o sławę już wygrała. A jak radzi sobie z nowym wyzwaniem?

ZAWSZE WE FLESZU:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 17 MODOWY SKANER | 50 URODA NOWOŚCI |
| 18 KRÓTKO | 52 ZDROWIE |
| 26 KULTURA | 56 CZERWONY DYWAN |
| 40 MODA NOWOŚCI | 66 INSTASTYL |



62

SZCZĘŚCIARA
Natalia Szroeder ma dobrą passę i w pracy, i w miłości.

„UKOCHOL SIĘ”
„Qczaj” w końcu sam zastosował się do rady, którą dawał innym.



46

PORCJA PIĘKNA
Czas na wyspecjalizowaną pielęgnację.

Redaktorka prowadząca wydanie: **Joanna Machajska**