

Imię miesiąca: TERESA

Imię pochodzenia greckiego. Powstało dzięki przekształceniu słowa oznaczającego mieszkankę wyspy Thera (dzisiejsze Santorini na archipelagu Cyklady). Teresa jest uczciwą, pracowitą i szlachetną osobą. Wytrwale dąży do celu i ma bardzo silną wolę. Nie zraża się porażkami oraz życiowymi trudnościami. Jej główną cechą jest wewnętrzna potrzeba niesienia ludziom pomocy.

25 PAŹDZIERNIKA – ŚWIATOWY DZIEŃ MAKARONU



Niewielu z nas wie, że pierwszy makaron znaleziono w chińskiej wiosce z okresu neolitu. Do Europy z kolei miał go sprowadzić podobno wenecki podróżnik, Marco Polo, ale to tylko legenda... Najwięcej makaronu jedzą oczywiście Włosi (średnio 28

kg rocznie), po nich plasują się Wenezuelczycy (prawie 13 kg), a pierwszą trójkę zamyka Tunezja (niemal 12 kg). My też przestajemy być narodem ziemniaczanym i zjadamy coraz więcej kasz, ryżu i makaronu właśnie (ok. 5 kg rocznie). To sprawia, że na światowej liście konsumentów wszelkiego rodzaju rurki, nitki czy muszeleki znajdujemy się już na 19. miejscu.

Cytat miesiąca: „DUSZA I CIAŁO SĄ JAK MAŁŻEŃSTWO. MUSZĄ ZESTARZEĆ SIĘ RÓWNOCZEŚNIE. INACZEJ DUSZA ZAMĘCZY CIAŁO LUB CIAŁO DUSZĘ”.

Konstantinos Tsatsos

CZY WIESZ, ŻE...

- Na całym świecie październik powiewa różowymi wstążkami. Jak co roku, w tym miesiącu uświadamiany jest problem raka piersi i istoty badań diagnostycznych. Organizowane są pogadanki, konferencje, biegi solidarności, marsze i inne podobne akcje. Wszystko po to, żeby wesprzeć kobiety zmagające się z rakiem piersi i trudami terapii oraz wezwać do profilaktyki choroby. Statystyki są niestety niepokojące! Z nowotworami piersi walczy 15 000 kobiet w różnym wieku! Każdego roku diagnozuje się ich 12 000, z czego prawie połowa, bo 5000, to przypadki śmiertelne... Drogie panie, badajmy się!



NIEZWYKŁE HISTORIE

Jak jej pomóc?	4
Pani Alu...	6
Pytania bez odpowiedzi	9

HIT NUMERU:

Już za późno	10
Historia Marzeny z Wrocławia, której dzieci odmówiły prawa do szczęścia. Zrezygnowała dla nich z miłości do mężczyzny, a one w nagrodę oddały ją do domu starców.	
Zawsze będę im obca	14
Figlarz	16
Kocham – niełatwo powiedzieć	22
A ja lubię seks	26
Dość gnuśnienia	28
Oset	34

KONIECZNIE PRZECZYTAJ:

Jak być kochaną	36
Elżbieta z Radomska opowiada o tym, jak bardzo była samotna, mimo że miała męża, dzieci, wnuki... Pewnego dnia młody lekarz uświadomił jej, że musi pokochać samą siebie, a wszystko się zmieni...	
Wstydzę się za nią	40

ZDROWIE

Obniż ciśnienie	13
-----------------	----

ĆWICZ UMYŚŁ

Krzyżówki	18
-----------	----

TO WARTO WIEDZIEĆ

Nowy rodzaj świadczenia:	
Emerytury częściowe	
Cztery kółka dla seniora	
	25

UWAGA, PROBLEM

Gość w dom...	32
---------------	----

NAPISZ DO MNIE

Anonse czytelników	38
--------------------	----

Teraz miesięcznik
Z biegiem dni
również w internecie.
Możesz nas czytać na:
<http://czytamy-magazyny.pl>
Polecamy także książki