

**WAŻNE!!!**

Teraz **Cienie i Blaski** także w internecie.

Wpisz adres: [czytamy-magazyny.pl](http://czytamy-magazyny.pl)

i wybierz wydanie, które Cię interesuje.

**Znajdziesz tam również ciekawe książki.**

**WARTO PRZECZYTAĆ!**

## z notatnika redaktorki

Czasem i tak się zdarza... W tym numerze znajdziecie kilka historii, których bohaterki – matki i żony – popełniają poważne życiowe błędy. Sonia strasznie oszukała męża („Nie tego chciałam”, str.14) choć myślała, że robi dobrze. Może Maciek odzyska kiedyś do niej zaufanie i wróci do żony, na razie jednak ich synek nie ma pełnej rodziny. Mama Oli krzywdziła ją przez lata („Coś własnego”, str. 6), nieustannie obarczając dziewczynkę opieką nad jej młodszą siostrą. Pozbawiła córkę beztrudnego dzieciństwa, a gdy Ola ledwie skończyła 18 lat, pozwoliła mężowi wyrzucić ją z domu... Całkiem inaczej zachowywała się matka Martyny, która nie chciała przyjąć do wiadomości, że jej latorośl handluje narkotykami („Uczciwość ukarana”, str. 8. Czy na pewno wiedziała, co robi?

Każdy z nas błądzi, ważne jednak, by z własnych błędów wyciągać właściwe wnioski.

Miłej lektury!

*Barbara Skonieczna*

## Święty żołnierz o wielkim sercu

11 listopada w Poznaniu wyprawiane są imieniny ulicy Święty Marcin. Można zjeść świętomarcinśkiego rogala, napić się wina, ale też spotkać świętego, który w stroju rzymskiego legionisty na białym koniu prowadzi barwny korowód spod kościoła pod jego wezwaniem aż po mury Zamku Cesarskiego. Dostaje tam z rąk prezydenta klucze do bram miasta – i zaczyna się zabawa. Na Zamku goście czekają wystawy, koncerty, filmy, spektakle teatralne. Przed Zamkiem stoi scena, na której szaleją artyści. Jest też kiermasz, na którym nie brak jada ni napojów. Na koniec – pokaz fajerwerków. Marcin, Węgier z urodzenia, zimą 338 r., będąc legionistą, napotkał u bram miasta Amiens (Francja) półnagiego żebraka, ulitował się nad nim i oddał mu połowę płaszcza. W nocy we śnie pojawił mu się Chrystus, który przemówił do aniołów: „Patrzcie, jak mnie Marcin przyodził”. 16 lat później przed bitwą Marcin poprosił dowódcę o zwolnienie z wojska. Ten rozgniewany kazał go aresztować. Wtedy Marcin wyszedł do pierwszego szeregu, uzbrojony tylko w krzyż. I wróg poprosił o rozejm...



### UŚMIECHNIJ SIĘ :-)

Facet wchodzi do księgarni i od progu pyta:  
– Czy dostanę książkę „Mężczyzna – pan domu”?  
– Nie – odpowiada księgarz.  
– Bardzo mi przykro, ale bajek nie sprzedajemy.

### CYTAT MIESIĄCA

*Ludzie mówią, że bez miłości nie da się żyć. Osobiście uważam, że tlen jest ważniejszy.*

*Dr House*

## SPIS TREŚCI

### JA, TY, MY

- 4 Ostatecznie – emeryt
- 8 Uczciwość ukarana
- 12 Mój syn nazistą?
- 18 Blef
- 36 Bez orzekania o winie

### JAK TAK MOŻNA?!

- 6 Coś własnego

### CO O TYM MYŚLISZ?

- 14 Nie tego chciałam

### PRACE CZYTELNIKÓW

- 26 Pali się!

### NA RODZINNYM FRONCIE

- 30 To jakiś koszmar...

### Z PARAGRAFEM

- 32 Gdzie jest Zuzia?

### PORADNIKI

- 20 Bądź zawsze zdrowa  
Gdy boli cię głowa
- 22 Bądź zawsze piękna  
6 prostych i tanich sposobów na urodę
- 24 Dobra kuchnia  
Nie tylko jabłecznik

### ROZRYWKI

- 26 Do czytania
- 27, 28–29, 40 Krzyżówki
- 39 Szukam Cię
- 41 Horoskop

## Czy wiesz, że...

Władze argentyńskiego miasta Rosario, w którym urodził się jeden z najlepszych piłkarzy na świecie Lionel Messi, zakazały nadawania dzieciom imienia Messi. Powodem była obawa, że tak nazwie swoich potomków zbyt duża liczba mieszkańców. Tymczasem brytyjski dziennik „The Independent”, powołując się na katalońskie towarzystwo weterynaryjne, doniósł, że w tym regionie Hiszpanii imię Messi nosi 701... psów i kotów. Messi jest piłkarzem katalońskiej FC Barcelony.

\* \* \*

Jeśli chcesz zachować zdrowie jesienią – jedz czarną rzepę. Warzywo to reguluje czynności przewodu pokarmowego, wątroby i pęcherzyka żółciowego, pomaga przy kamicy moczowej i niedokrwiłości, łagodzi zapalenia górnych dróg oddechowych i kaszel, a sok z rzepy, stosowany do nacierania, pomaga przy nerwobólach i zapaleniu korzonków.

**NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ JUŻ 12 LISTOPADA!**