



z notatnika redaktorki

Samotna starość zwykle bywa przykra. Żywych ludzi zastępują wspomnienia o nich, a tęsknota za nimi rani stare serce... Ale czasem los potrafi zaskoczyć. Janina otworzyła drzwi obcemu chłopakowi, zaufała mu i dzięki temu wyszła ze sztywnej skorupy. Jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki jej życie stało się lepsze („Czary-mary”, str. 28). Anna szykowała się do ślubu z Tomaszem, poszła do urzędu po metrykę i... Okazało się, że ukochani tata i mama nie są jej prawdziwymi rodzicami. Dlaczego tamci ją oddali? („Kim ja jestem?”, str. 32). Życie pełne jest niespodzianek, lecz bywa, że te pozornie niemile mogą sprawić radość. Miłej lektury!

Barbara Kloniewicz

Czy wiesz, że...

26 lipca 1943 r. (77 rocznica) urodził się sir MICK JAGGER, wokalista The Rolling Stones. Przyszedł na świat w angielskim Dartford, w rodzinie fryzjerki i nauczyciela wuefu. Śpiewał od dziecka w kościelnym chórze, ale słuchał zupełnie innej muzyki – Muddy Watersa i Chucka Berry’ego. To właśnie miłość do „czarnego bluesa” powołała do życia Rollingstonsów. Pewnego dnia w 1960 r. Jagger jechał pociągiem z płytą Watersa pod pachą. Traf chciał, że wypatrzył go inny młodzian zafascynowany bluesem – Keith Richards. Zaczęli gadać o muzyce i... reszta jest historią. Niemal wszystkie przeboje zespołu napisała ta dwójka, „ciągnąc” zmieniających się na przestrzeni lat kolegów przez niemal 60 lat scenicznej kariery (która wciąż trwa!). Przez ten czas Jagger dorobił się kilkuset milionów funtów majątku i szlacheckiego tytułu, nadanego w 2003 r. przez Elżbietę II. Zapewne też sława ułatwiła mu niezliczone romanse, z których słyną. Na liście jego sercowych podbojów są m.in. Marianne Faithfull, Marsha Hunt (ma z nią córkę), Bianca Pérez-Mora Macías (kolejna córka), Jerry Hall (dwie córki i dwóch synów), Carla Bruni, Luciana Morad (syn), L’Wren Scott... Od 2014 r. spotyka się z młodszą, o 44 lata tancerką baletową Melanie Hamrick, z którą wychowuje niespełna czteroletniego synka.



Pisane lewą ręką

Przez wieki osoby leworęczne były stygmatyzowane podobnie jak te o odmiennym kolorze skóry czy orientacji seksualnej. Do lat 60. XX w. powszechnie akceptowane było przedstawianie dzieci leworęcznych na pisanie prawą ręką. Do dziś lewa ręka uważana jest w niektórych kulturach za nieczystą... Tymczasem współcześnie wiadomo już, że leworęczność jest tak samo naturalna jak praworęczność, tyle że mniej powszechna. Mańkuci to ok. 15 procent populacji na całym świecie, a większość to mężczyźni. Leworęczność jest również bardziej powszechna u zawodowych muzyków. Być może dlatego, że osoby leworęczne są bardziej biegłe w posługiwaniu się dwiema rękami. Najbardziej znany wśród leworęcznych jest Leonardo da Vinci, „wynalazca” pisma lustrzanego.

SPIS TREŚCI

JA, TY, MY

Zardzewiała miłość	4
Kwestia władzy	6
Pod obserwacją	10
Po tanioci	16
Walc, kochanie	24
Czary-mary	28
Zło czai się wszędzie	31
Kim ja jestem?	32

NA GRANICY PRAWA

Tonący brzydko się chwyta	36
---------------------------------	----

POCZUJ SIĘ LEPIEJ

Alergia na dziewczyny	8
-----------------------------	---

SEKRETY MĘŻCZYZN

Rozbite życie	12
---------------------	----

PORADNIKI

Bądź zawsze zdrowa

Sposób na uporczywy ból stawów	18
--------------------------------------	----

Bądź zawsze piękna

Nawyki, które szkodzą urodzie	21
-------------------------------------	----

Dobra kuchnia

Przyjęcie w ogrodzie	22
----------------------------	----

ROZRYWKA

Krzyżówki, łamigłówki	15, 20
Szukam cię	40
Horoskop	41

ZDJĘCIA NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK;
ZDJĘCIA W NUMERZE: SHUTTERSTOCK, ADOBE STOCK

NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ 19 SIERPNI