



## z notatnika **redaktorki**

Wanda nie wie, jak to możliwe, że wychowała potwora... („Z genami nie wygrasz”, str. 6). Sandra ma dwie córki, obie kocha, ale każdą inaczej. Elżę – bezwarunkowo! Jest taka do niej podobna... Miłość do młodszej Matyldy jest niełatwa, pełna potknięć i niekończących się wyrzutów sumienia („Czy to przeze mnie jest taka?”, str. 10). Jurek stawiał się mamie, nie chciał jej słuchać. Była wymagająca, pedantyczna, wciąż się czeptała. Co innego tata. Z nim chłopak miał zawsze doskonałe relacje, koledzy zazdrościli mu ojca. Do czasu... („Ludzie się zmieniają”, str. 36). Małgorzata przez 34 lata nie myślała o biologicznej matce wcale, a i tak miała szczęśliwe dzieciństwo. Dom i miłość dali jej obcy ludzie... („Matka”, str. 30).  
Milej lektury!

Barbara Skonieczna

## Czy wiesz, że...

50 lat temu zmarła Vivien Leigh – jedna z największych aktorek w historii kina. Mogłaby zagrać tylko w jednym filmie – „Przeminęło z wiatrem” – a i tak przeszłaby do legendy. Ale oprócz nagrodzonej Oscarem roli Scarlett O'Hary na koncie ma wiele innych genialnych kreacji, m.in. Blanche DuBois w „Tramwaju zwanym pożądaniem” (kolejny Oscar). Pewnie miałyby na koncie więcej cennych satetek, gdyby nie choroba, która trawiła ją całe dorosłe życie. Leigh cierpiała na schizofrenię, przez co miała reputację osoby, z którą trudno się współpracuje. Pierwsze z jej wielu załamań nerwowych miało miejsce w 1945 roku, kiedy poroniła ciążę. Ojcem dziecka miał być jej mąż, Laurence Olivier, wielki aktor, którego kochała ponad życie. Niestety, częste depresje aktorki doprowadziły do ich rozwodu. 8 lipca 1967 roku zabiła ją jednak inna choroba, gruźlica.



FOT. EAST NEWS

## Horoskop Inków Jakim jesteś ptakiem?

W dniach od 22 czerwca do 21 lipca urodziły się Przepiórki. To osoby delikatne i wrażliwe, łatwo je zranić nieuważnym słowem lub gestem. Mają bujną wyobraźnię, która – niestety – nierzadko zwraca się przeciwko nim. Przepiórki są bowiem skłonne do wybiegania myślami w przyszłość, często martwią się na zapas, wyolbrzymiają rozmaite problemy. Osoby spod tego znaku kochają rodzinę, dla bliskich są zdolne do największych poświęceń. Można im ufać, są szczerze i taktowne. Zarazem jednak nie należą do osób zbyt towarzyskich, najlepiej odpoczywają we własnym domu, w gronie najbliższych. W uczuciach są namiętne i stałe – do czasu, aż... im się nie znudzi. Przepiórki kochają zmiany.

Przepiórka



FOT. SHUTTERSTOCK

## SPIS TREŚCI

### JA, TY, MY

Żegnaj, Misiu .....	4
Szczęście w nieszczęściu .....	8
Cholerny świat .....	14
Ważne i ważniejsze .....	16
Historia ukryta w lustrze .....	24
Matka .....	30
Ludzie się zmieniają .....	36

### JAK TAK MOŻNA!

Z genami nie wygrasz .....	6
----------------------------	---

### CO O TYM MYŚLISZ?

Czy to przeze mnie jest taka? ....	10
------------------------------------	----

### NA RODZINNYM FRONCIE

Wilk w owczej skórce .....	28
----------------------------	----

### Z PARAGRAFEM

Herman zostaje .....	14
----------------------	----

### PORADNIKI

Bądź zawsze zdrowa .....	18
--------------------------	----

Obniż swoje ciśnienie

Bądź zawsze piękna .....	21
--------------------------	----

4 sposoby na mycie włosów

Dobra kuchnia .....	22
---------------------	----

Obiad z owocami

### ROZRYWKA

Krzyżówki .....	17, 20
-----------------	--------

Do czytania .....	33
-------------------	----

Szukam cię .....	40
------------------	----

Horoskop .....	41
----------------	----

ZDJĘCIA NA OKŁADCE: FORUM

NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ JUŻ 5 LIPCA