



z notatnika redaktorki

Miły, pracowity, wysportowany, odczytany, dobrze zarabiający... Kto by nie zainwestował w związek z takim wspaniałym mężczyzną? Dla niego warto popracować nad sobą: zmiana diety, siłownia, nauka kolejnego obcego języka... Jednak miłość się kończy, zanim na dobre rozkwitnie. Maja odkrywa, że w sercu Adama jest miejsce tylko dla jednej kobiety: jego matki („Nie lubię trójkątów”, str. 12). Poczciwy staruszek, podpierający się laską, żyje samotnie. Dzieci odwiedzają go rzadko i spędzają z nim najwyżej godzinę. Alicja, z wrodzonego szacunku dla starszych, chce pomóc sąsiadowi w zakupach, częstuje go własnymi wypiekami, lecz pewnego dnia przekonuje się, że pan Stanisław jest kimś innym niż się wydaje („Teraz nie jest mi go żal”, str. 16). Stara prawda głosi, że „nie wszystko złoto, co się świeci”... Miłej lektury!

Barbara Skoniewicz

Czy wiesz, że...

6 marca 1989 roku (30. rocznica) urodziła się AGNIESZKA RADWAŃSKA – najlepsza polska tenisistka w historii, przez ostatnią dekadę czołowa zawodniczka na świecie. W listopadzie 2018 r. ogłosiła zakończenie sportowej kariery. W czasie jej trwania zwyciężyła w dwudziestu turniejach najwyższej rangi, grała w finale Wimbledonu, zarobiła na korcie prawie 28 milionów dolarów (7. miejsce w klasyfikacji wszech czasów), a w lipcu 2012 r. znalazła się na drugim – swoim najwyższym – miejscu w rankingu tenisistek WTA. Na osiągnięcie jeszcze większych sukcesów nie pozwalało zdrowie Radwańskiej, technikę miała doskonałą. Nikt nie poruszał się na korcie z taką gracją jak ona. Oprócz talentu i ciężkiej pracy, trzecim elementem „mistrzowskiej układanki” był tata, a zarazem przez długie lata trener Agnieszki – Robert. W tenisa wciąż gra zawodowo jej o rok młodsza siostra Urszula...



RYZIKO RODZI SIĘ W HAŁASIE

Nawet jeśli nigdy nie byłaś w kasynie, pewnie nieraz widziałas je choćby w telewizji. Wiesz więc, że jest to miejsce bardzo tłoczne, bardzo kolorowe i bardzo hałaśliwe. Gdziekolwiek

spojrzeć, migają światła i jaskrawe neony, oślepiają lampy zawieszane nad stołami do black jacka i ruletki, słychać okrzyki krupierów i graczy, kłótnie i dyskusje, a wszystko to zagłusza dudniącą muzyką. Koszmar! Jak tu się skupić, jak tu... nie przegrać?



Nie jest to łatwe. Przeciwnie – psychologowie z Uniwersytetu Kolumbii Brytyjskiej twierdzą, że to atakująca wszystkie zmysły atmosfera kasyna skłania graczy do podejmowania ryzykownych decyzji. Takich za grube tysiące.

SPIS TREŚCI

JA, TY, MY

Nie ufaj mu, córeczko	4
Ja, Andżela i jej Rekin	6
Zniknij z mojego życia	8
Duma naszej klasy	10
Niech ma trochę szczęścia	24
Jak huba	26
Trudne rozmowy	29
Chwytaj chwile	38

SEKRETY KOBIET

Nie lubię trójkątów	12
---------------------------	----

JAK TAK MOŻNA!

Już nie jest mi go żal	16
------------------------------	----

W MROKU WSPOMIENI

Dlaczego? A dlatego	30
---------------------------	----

NA RODZINNYM FRONCIE

Ej, to ja jestem babcią!	34
--------------------------------	----

Z PARAGRAFEM

Ktoś obcy w moim domu	36
-----------------------------	----

PORADNIKI

Bądź zawsze zdrowa	18
--------------------------	----

5 pytań o zdrowy sen

Bądź zawsze piękna	21
--------------------------	----

Zimowa pielęgnacja

Dobra kuchnia	22
---------------------	----

Potrawy z wołowiny

ROZRYWKA

Krzyżówki	15, 20
-----------------	--------

Szukam cię	40
------------------	----

Horoskop	41
----------------	----

ZDJĘCIA NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK;
ZDJĘCIA W NUMERZE: ADOBE STOCK, SHUTTERSTOCK,
B. POŁĄTYŃSKA/LCENJIA (2), STR. 22- 23

NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ 6 MARCA