



z notatnika **redaktorki**

W głowie się nie mieści, że takie rzeczy się jeszcze zdarzają. A jednak Małgorzata została zamknięta w szpitalu psychiatrycznym wbrew swojej woli. Tymczasem to nie ona była chora. Leczenia najwyraźniej wymagał jej mąż („Dwa lata w kaftanie”, str. 14). Aleksandra też nie znała wszystkich tajemnic męża, choć przeżyła z nim wiele szczęśliwych lat („Demony przeszłości”, str. 10). Michał nie mówił żonie o tym, co go dręczy; myślał, że najlepiej zrobi, jeśli skończy ze sobą („Poradzimy sobie”, str. 4). Mówią, że aby poznać drugiego człowieka, trzeba z nim beczkę soli zjeść... Trudno się z tym twierdzeniem nie zgodzić. Miłej lektury!

Barbara Skoniewicz

*Drodzy Czytelnicy,
bardzo pięknych,
słonecznych Świąt
Wielkiejnocy, pełnych
wiosennej radości,
rodzinnej miłości
i nieustającej nadziei
życzy*

redakcja



RYS: JERZY LINDER; ZDJĘCIE NA OKŁADCE: DIOMEDIA

SPIS TREŚCI

JA, TY, MY

Poradzimy sobie?	4
Nauczka	9
Demony przeszłości	10
Zwolnij	30
Po prostu dojrzałam	32

CO O TYM MYŚLISZ?

Nie chcę takiej synowej	6
------------------------------	---

PRACE KONKURSOWE

Warto było	12
------------------	----

JAK TAK MOŻNA!

Dwa lata w kaftanie	14
---------------------------	----

Z PARAGRAFEM

Babcia Stefa gra w zielone	24
-------------------------------------	----

NA RODZINNYM FRONCIE

Gorzko, gorzko!	28
-----------------------	----

ŚWIAT PEŁEN TAJEMNIC

Broda mordercy	36
----------------------	----

PORADNIKI

Bądź zawsze zdrowa	18
Dlaczego boli mnie głowa?	
Bądź zawsze piękna	20
Fryzury, wiosenne trendy	
Dobra kuchnia	22
Pasztet na 4 sposoby	

ROZRYWKA

Krzyżówki	17, 40
Do czytania	35
Szukam Cię	39
Horoskop	41

NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ JUŻ 9 MARCA!