



FOTO NA OKŁADCE: ADOBE STOCK

10 Granie z WOSP daje moc!

MAPA ATRAKCJI
Sprawdź miejsca, w których można najfajniej spędzić czas z dzieckiem i dowiedz się, co tam na was czeka.

SZUKAJ NA **Mamo.pl**

9

Niezbędne gadżety do kąpieli



ROZWIĄZUJEMY PROBLEM

- 8** Czy metoda BLW jest dobra dla maluszka?
- 16** Jak chorować i nie zarazić dziecka?
- 18** Przepisy na kaszki, które się nie nudzą.
- 26** Testujemy termometry bezdotykowe.
- 30** Dzieci uczą się nawet przez sen! Ile powinien spać maluszek, aby rozwijał się prawidłowo?



20 Jak dbać o skórę niemowlaka zimą?

TEMAT Z OKŁADKI

14 Ważne zmiany w kalendarzu szczepień. Na czym dokładnie polegają?



22 Wybieramy najlepsze pieluszki?

EKSPERCI RADZĄ

- 10** Dlaczego warto uczyć dzieci pomagania, wyjaśnia psycholog, Dorota Zawadzka.
- 24** Czy należy szczepić dziecko przeciwko grypie? I czy warto korzystać z aspiratora do noska podczas choroby? Odpowiada doświadczony pediatra.



32 Jak mądrze spędzać czas z dziećmi?



36 Przepisy na rybne pyszności



JADŁOSPISY DLA NIEMOWLĄT
Sprawdź, w jaki sposób rozszerzać dietę dziecka w pierwszym roku życia.

SZUKAJ NA **Mamo.pl**



29 Wspaniałe lalki dla najmłodszych