



44

BEATA TYSZKIEWICZ
Największa gwiazda
polskiego kina kończy
80 lat



52

MICHAŁ ŻURAWSKI
„Jestem
stuprocentowym
Polakiem, czyli
mieszkańcem”

6 **EDYTORIAL** Anna Maruszczyk

8 **FINAL** naszej wielkiej akcji społecznej **KOBIETY KOBIECIOM**. Laureatką została MONIKA NOWICKA, położna ze szpitala Świętej Rodziny w Warszawie, wolontariuszka na misjach w Afryce

10 **NASTROJE** Coś dla ciała, coś dla duszy

TEMAT MIESIĄCA

28 **Ścigajmy się z głową**. Dlaczego kobiety rywalizują ze sobą i co to im daje, tłumaczy psychoanalitik Wiola Rębecka, dziennikarka Olga Kozierowska i doktor psychologii Aleksandra Piotrowska

PRZEŁAMUJĄC FALE

36 **Moje dolce vita**. „Stwierdziłam, że nie chcę być twarda, skończyłam samobieżny tryb życia”. Rozmowa Anny Maruszczyk z Odetą Moro

ZBLIŻENIA

18 **Małgorzata Foremniak**. Znośna lekkość bytu. „Wreszcie zrobiłam swój wewnętrzny remanent” – mówi aktorka w rozmowie z Marzeną Rogalską

44 **Osiemdziesiąte urodziny Beaty Tyszkiewicz**. „Beata jest nie do podrobienia”. Opowiadają o niej: Agnieszka Holland, Daniel Olbrychski, Juliusz Machulski i Jerzy Skolimowski

52 **Michał Żurawski**. Typ: czuły drwal. O pokładach kobiecej energii aktor mówi Wice Kwiatkowskiej

58 **Isabella Rossellini**. Bella i kureczaki. Dlaczego słynna femme fatale założyła farmę?

62 **Chłopiec z antenką**. Antek Sojka debiutuje jako wokalista, bez pomocy taty

66 **Resina**. Polska kompozytorka podbija świat

70 **Michał Witkowski**. Jestem tworem mojej epoki. Witkowski bez pozy? Rozmowa Aleksandry Pezdy

76 **Mira Nair**. Cyrk życia? Uwielbiam. Indyjska reżyserka o tym, jak to jest być „obcym”

80 **KWESTIONARIUSZ** Katarzyna Bonda. Kocha się raz? Więc wyczerpałam limit 19 żyć

LEPSZE ŻYCIE

82 **Poszukiwacze zaginionych marzeń**. Rozmowa z Billem Griffinem, autorem książki „The Wish. Poradnik spełniania marzeń”

88 **Młodość to burzliwy ocean**. Jak wspierać nastolatki, wyjaśnia brytyjska pisarka Eve Ainsworth

92 **Energia wolnych ludzi**. Skrócony czas pracy – mrzonka czy konieczność?

98 **MYŚLĘ I JESTEM** Marcin Fabjański. Tajemniczy professore B.

FELIETONY

14 **Uroczy naciągacz** – Katarzyna Lengren

16 **Listy do Stanisławy Celińskiej**

101 **KULTURA** Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać

Wrzesień 2018



122

PORTUGALIA:
ALGARVE
Moc atrakcji nad
brzegiem oceanu



128

MODA
Szykowne
i proste ubrania
na bliższe
i dalsze podróże

SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

112 **Niewinna mistyfikacja.** Jak kuchnią wege zadowolić mięsożerców

JEDZIEMY!

122 **Portugalia.** Uroki Algarve

MODA

128 **Sesja. Twoja etno droga.** Eleganckie i wygodne ubrania na podróż

136 **Shopping.** Spodnie cargo

137 **Shopping.** Sukienki boho

138 **Trend.** Czerwień i fuksja

139 **Pokaz.** Burberry zawsze dobre!

140 **Nowości**

URODA

142 **Zielona rewolucja.** Naturalne kosmetyki bez tajemnic

146 **Mieszane problemy.** Rozmowa z dermatologiem dr n. med. Andrzejem Szmurło

150 **Test.** Masła do ciała

152 **Rekomendacje.** Szef działu Tomasz Kocewiak poleca najlepsze bazy matujące pod makijaż

154 **Odmladzanie zębów.** Jak mieć młody uśmiech

156 **Znaki szczególnie.** Profesjonalne usuwanie tatuażu

160 **Drażliwy temat.** Problemy skóry wrażliwej

162 **Najlepsze dla urody.** Ulubione kosmetyki Tomka Kocewiaka

164 **Nowości**

ZDROWIE

168 **Zbadaj gen BRCA1.** Rozmowa z prof. Janem Lubińskim, szefem Międzynarodowego Centrum Nowotworów Dziedzicznych

172 **Dzień z Kasią Bem.** Co to jest zen?

174 **Zdrowie z wymiarze 4D.** Kusielec rozkoszy

176 **Nowości**

177 KUCHNIA i DOM nowości

178 SAMOCHODY I GADŻETY

PASJE I MIEJSCA

180 **Zioła ponad wszystko!** Agnieszka Senderska-Sztand, twórczyni marki Ziolo

186 **KOCHAMY JĄ** **Anna Komsta.** Wierzy w siłę kultury i moc kina w dolnośląskim miasteczku Wleń

*Zdjęcia Agnieszka Murak/Buku Team
Stylizacja Jan Kryszczak/Art Faces Warsaw
Makijaż Alicja Stempniewicz
Fryzury Barbara Czerwińska
Produkcja Kamila Morgisz i Magda Byczewska*