

URODA ŻYCIA

60

AMY ADAMS
Jak prowincjuszka
z Kolorado weszła
do trójki najlepiej
zarabiających
aktorek
w Hollywood



44

KAZIK
STASZEWSKI
34. sezon
małżeństwa
– i stale coś
się dzieje



8 EDYTORIAL **Anna Maruszczyk**

10 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**

TEMAT MIESIĄCA

28 **My z bloków.** Jacy jesteśmy my z betonii, w jaki sposób blokowiska ukształtowały nam świadomość, mówią: pisarka Beata Chomątowska, dziennikarz Jacek Wasilewski i artysta Paweł Althamer

PRZEŁAMUJĄC FALE

36 **Jestem pacyfistką.** Rozmowa Anny Maruszczyk z uczestniczką Powstania Warszawskiego Wandą Traczyk-Stawską

ZBLIŻENIA

- 18 **Ania Rusowicz. Waleczę, wierzę, nie odpuszczam.** O samotności, miłości, macierzyństwie i muzyce rozmawia z piosenkarką Karolina Morełowska-Siluk
- 44 **Kazik Staszewski. Być jak piorun ze sceny.** O życiowych wyborach, punkowej rebelii i 34 latach małżeństwa. Rozmowa Wiki Kwiatkowskiej
- 50 **Jennifer Croft. Wyliczanka cudownych rzeczy.** Jak dziewczyna z Oklahomy została tłumaczką Olgi Tokarczuk
- 54 **Jacek Hugo-Bader. Kiedy dusza zaczyna wyć.** „Powiatowi celebryci, lokalne legendy, łobuzy – to moi bohaterowie”

60 **Amy Adams. Prowincjuszka.** Nie zauważylibyśmy jej na ulicy, a w filmach zachwyca – fenomen aktorki

64 **Czesław Kowalezyk. Życie po życiu.** Ta historia nie miała prawa się zdarzyć. A jednak...

70 **Charlotte Gainsbourg. Nic o mnie nie wiecie.** Ze słynną francuską aktorką i piosenkarką rozmawia Marta Strzelecka

76 KWESTIONARIUSZ **Anja Rubik.** Udany związek? Z feministą!

O MIŁOŚCI

78 **Szczęśliwy traf towarzysza Wiesława.** Niezwykle małżeństwo dwóch legend opozycji – Ludwika i Henryka Wujców

LEPSZE ŻYCIE

- 84 **Oddzielony od stada.** Dlaczego łatwiej zerwać więzy rodzinne niż je budować, tłumaczy psychoterapeutka Ewa Chalimoniuk
- 90 **Ostateczny krach systemu pruskiego.** Empatyczna edukacja to nasza przyszłość – twierdzi nauczycielka Anna Szulc
- 96 **Gdzie chłopcy szukają wolności?** Czy z synem najłatwiej spotkać się przy grze komputerowej?

ZNAKI CZASU

100 **Mały Sajgon.** Autorzy niezwykłej książki kucharskiej „Słodko-kwaśna historia...” o fenomenie Stadionu Dziesięciolecia i Wietnamczykach w Warszawie

FELIETONY

- 14 **O kulturze i chamstwie – Katarzyna Lengren**
- 16 **Listy do Stanisławy Celińskiej**

Sierpień 2018



116

SMAK ŻYCIA

Granola – rozkosznie chrupie i bajecznie rozpuszcza się w ustach. Letni ideał na śniadania



132

MODA
Efektowne i wygodne ubrania do wakacyjnej walizki

107 **KULTURA** *Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać*

SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

116 *Gra w granolę*

JEDZIEMY!

126 *Szkocja*. Wszystkie atrakcje Skye, wyspy, której nie zniszczył turystyczny przemysł

MODA

132 *Sesja. Letni weekend*. Lekkie tkaniny i luźne fasony na wakacje

140 *Trend*. Ultrasportowy szyk

141 *Trend*. Odcienie bieli

142 *Pokaz*. Chloé jest cool!

143 *Shopping*. Sukienki-halki

144 *Nowości*

URODA

146 *Czas na blask*. Sekrety rozświetlonej skóry

150 *Atomie blond*. Bezpieczne rozjaśnianie włosów w salonie

154 *Rekomendacje*. Szef działu Tomek Kocewiak poleca najlepsze kremy pod oczy

156 *Test*. Kosmetyki z antyoksydantami

158 *Pod ochroną*. Jak zachować młodość skóry

160 *Smog alert*. Pytania do eksperta

162 *Gładka szyja*. Pytania do eksperta

166 *Nowości*

ZDROWIE

172 *Szkiełko i oko*. Zalety nowoczesnych soczewek

176 *Kontrola wewnętrzna*. Porady gastroenterologa

180 **KUCHNIA i DOM** *nowości*

182 **SAMOCHODY I GADŻETY**

186 **KOCHAMY JĄ** *Jarmila Rybicka*. Niepoprawna aktywistka, założycielka Kuchni Konfliktu

Zdjęcia Bartek Wieczorek/LAF

Stylizacja Jan Kryszczak/Art Faces Warsaw

Makijaż Kasia Biały/Art Faces Warsaw

Fryzury Michał Bielecki

Scenografia Marek Piotrowski

Produkcja Kamila Morgisz i Magda Byczewska