

Czerwiec 2017



10 EDYTORIAL **Anna Maruszczyk**

14 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**

PRZEŁAMUJĄC FALE

44 **Zostawić stare za sobą.** „Wolę »uciekać« w działalność charytatywną, w fundację niż pograżać się w cierpieniu” – mówi Orina Krajewska w rozmowie z Anną Maruszczyk

TEMAT MIESIĄCA

36 **Skąd ta złość.** Dlaczego kobiety łatwo wpadają w furję? Mówi psycholog Wiola Rebecka i pisarka Lauren Groff, autorka książki „Fatam i furia”

ZBLIŻENIA

28 **Kinga Rusin. Kinga zaradna.** „Był taki czas, że oglądało mnie średnio 17 milionów widzów, wydawało mi się, że cała Polska mnie zna” – rozmowa Magdaleny Żakowskiej

52 **Kayah. Jest pięknie, nie narzekaj.** Wielka wokalistka, wielka osobowość. Jesienią obchodzić będzie 50. urodziny. Czy robi życiowy bilans? Wywiad Karoliny Morelowskiej-Siluk

58 **Naomie Harris. Więcej czerni.** Chciała grać wykształcone i silne kobiety, ale uznanie przyniosła jej rola matki – ćpunka w filmie „Moonlight”

64 **Tomasz Kot. Czasem chodzę w cudzych butach.** O mistrzu Jerzym Sturze, o tym, co ważne w aktorstwie i co robić, by móc spać spokojnie

68 **Katarzyna Rosłaniec. Przetrwają marzyciele.** Znana reżyserka mówi Marcie Strzeleckiej, jak godzi życie z obowiązkami żony i mamy

72 **Wojciech Waglewski. Miłość daje poczucie wolności.**

O żonie, synach i muzyce – z Waglewskim rozmawia Marzena Rogalska

78 **NOWY CYKL „KOBIECY KOBIECYM”. Stolarka to jest siła!** Katarzynę Sawko, założycielkę pracowni stolarskiej dla kobiet, przedstawia Aleksandra Pezda

O MIŁOŚCI

82 **Ani jednej nocy osobno.** Linda i Paul McCartney bardzo się różnili, ale udało im się stworzyć niezwykle małżeństwo. Byli razem 30 lat

LEPSZE ŻYCIE

86 **Starsza siostra ma depresję.** W czasie rozvodu rodziców dzieci czują się jak na wojnie – rozmowa z norweską psychoterapeutką Gro Dahle

90 **Co gryzie Panią Polskę.** Wyobraźmy sobie Polskę jako pacjentkę na kozetce. Rozmowa Bartosza Janiszewskiego z Anną Zajenkovską

96 **Odzyskać nadzieję.** Co to znaczy wyuczona bezradność, dlaczego chętnie z niej korzystamy, co nam rozwiązuje?

100 **Kiedy życie nie smakuje...** O karmieniu samotności, o tym, dlaczego jedzeniem zastępujemy deficyt relacji, mówi coach zdrowia Marta Pawłowska

ZNAKI CZASU

104 **O czym myślą drzewa.** Choć jesteśmy najwyżej rozwiniętym gatunkiem, z całą przyrodą dzielimy... emocje

FELIETONY

20 **Dodatkowa usługa – Małgorzata Szumowska**

22 **Polecenia – Katarzyna Lengren**

24 **Moje Kilimandżaro – Arkadiusz Reclaw**

26 **Listy do Stanisławy Celińskiej**

URODA

ŻYCIA

Czerwiec 2017



142

MODA
Błyszczące
tkaniny: nosisz
je przez cały
dzień



124

SMAK ŻYCIA
Placuszki
na słodko
i na słono według
Agnieszki Maciąg

109 **KULTURA** **Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać**

SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

124 **Placki i placuszki w kolorach wiosny.** Pyszności na cały dzień

134 **DELIKATESY** **Awangarda w ziarnach.** O kawie: smaki i pochodzenie

JEDZIEMY!

136 **Skok przez Adriatyk.** Chorwacja w wersji dla żeglarzy

MODA

142 **Blask luksusu.** Połyskujące ubrania od rana do wieczora

150 **Ikony stylu.** Matka i córka: Carine Roitfeld i Julia Restoin Roitfeld

152 **Shopping.** Kuloty

153 **Shopping.** Długie koszule

154 **Nowości**

URODA

156 **Pielęgnacja.** Świadomość ciała

160 **Pielęgnacja.** OCZYWISTE sprawy

164 **Nasz test.** Odżywki bez spłukiwania

168 **Najlepsze dla urody.** Danuta Bybrowska

170 **Zgodnie z naturą.** Młodziej, piękniej, zdrowiej

172 **Nowości**

ZDROWIE

174 **Pytanie do eksperta.** Sposób na bolesne miesiączki

176 **Profilaktyka.** Hemoroidy

178 **Dzień z Kasią Bem.** Esencja spokoju

180 **Homeopatia.** Przygotowania do ciąży

182 **Nowości**

184 **SAMOCHODY I GADŻETY**

186 **KUCHNIA i DOM** nowości

PASJE I MIEJSCA

188 **Samo dobro.** Ewa Engler i jej korkowe torebki z wegańskim certyfikatem

194 **KOCHAMY JĄ** **Marina Hulia** i dzieci z dworca Brześć

Zdjęcia Marlena Bielińska/MOVE

Stylizacja Agnieszka Kornacka

Makijaż Olga Nejbauer

Fryzury Adam Szaro

Scenografia Maria/Dress the Space

Produkcja Tomek Kocewiak