

## Kwiecień 2017



10 EDYTORIAL **Anna Maruszczyńska**

12 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**

### PRZELAMUJĄC FALE

26 **Kobiecość odzyskana.** **Martyna Wojciechowska** w rozmowie z Anną Maruszczyńską

### TEMAT MIESIĄCA

36 **Ćwiczenia z odmawiania.** O znaczeniu postu w religii i poza nią rozmawiamy z jezuitą Grzegorzem Kramerem, księdzem greckokatolickim Pawłem Potoczny i kulturoznawcą dr. Jackiem Wasilewskim

### ZBLIŻENIA

44 **Olga Tokarczuk. Prawo do niezgody.** O filmie „Pokot”, sile literatury i tradycji rozmawia z pisarką Emil Marat

50 **Weronika Rosati. Elizabeth Taylor zrobiłaby tak samo.** Jest chyba jedyną polską aktorką, która regularnie gra z gwiazdami światowego kina: Dustinem Hoffmanem, Nickiem Nolte czy Colinem Farrellem. Rozmowa Magdaleny Żakowskiej

56 **Stanisław Lubieński. Obserwator.** Z urodzenia warszawiak, z wykształcenia humanista, z pasji obserwator ptaków. Jego książka „Dwanaście srok za ogon” stała się wydarzeniem

60 **Małgorzata Gorol. Kobieta atomowa.** Aktorka, Ślązaczka, buntowniczką. Zdobywała nagrody teatralne, teraz podbija polskie kino

66 **Pablopavo. Wyrwa w rzeczywistości.** Autor wielkiego przeboju „Dancingowa piosenka miłosna” zaczynał od amatorskich grup, tworzonych z kolegami z warszawskich blokowisk. Rozmowa Marty Strzeleckiej

### O MIŁOŚCI

70 **Gajka i Jacek Kuroniowie. Mąż i żona rewolucji.** Kiedy Gajka umarła, Jackowi zawalił się świat. Pił, szalał z rozpacz. Żył tak, jakby chciał się unicestwić

### LEPSZE ŻYCIE

76 **Sojusznik czas.** Jak oswoić czas i sprawić, by dla nas pracował. Rozmowa z psychologiem dr Ewą Jarczewską-Gerc

80 **Dlaczego nie możemy się dogadać.** O komunikacji w związku mówi terapeuta par Bartosz Zalewski

### ZNAKI CZASU

84 **Więcej niż smak.** O jedzeniu i obyczajach rozmawiamy z japonistką, dr Magdaleną Tomaszewską-Bolałek

88 **Droga uczy.** Daniel Lewczuk jako jeden z kilkudziesięciu ludzi na świecie przeszedł cztery pustynie. Skąd dzisiaj bierze się potrzeba takich wyczynów?

### FELIETONY

16 **Truly bananas** – Małgorzata Szumowska

18 **Bajki i wiosenne porządki** – Katarzyna Lengren

20 **Mały rekin** – Arkadiusz Reclaw

22 **Stasiuńka, to tylko mężczyzna** – listy do Stanisławy Celińskiej

# URODA ŻYCIA

## Kwiecień 2017



132

**MODA.** Dobrze dobrane – w tym sezonie ważne są wzory, dodatki, łączenie różnych elementów



110

**SMAK ŻYCIA**  
Na Wielkanoc: tradycyjne dania w autorskim wydaniu Agnieszki Maciąg

95 **KULTURA** *Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać*

### SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

110 **Radosna Wielkanoc.** Lekkie i pyszne dania na wiosenne święta

120 **Jajko w roli głównej**

124 **DELIKATESY** *Wszystko o szynce*

### JEDZIEMY!

126 **Finlandia.** Zaledwie trzy godziny podróży i jesteśmy w rajach natury

### MODA

132 **Dobrze dobrane.** Nosimy dodatki, projektanci przygotowali mnóstwo propozycji

140 **Trend.** Moc żółtego koloru

141 **Trend.** Męski szyk w kobiecym wydaniu

142 **Shopping.** Dekoracyjne torebki, seksowne buty

144 **Nowości**

### URODA

146 **Najlepsze dla urody 2016.** Przedstawiamy laureatów

152 **Pielęgnacja.** Wiosenne porządki

156 **Pytania do eksperta.** Łagodny demakijaż

158 **Zielona strona pielęgnacji.** Trening zamiast liftingu

160 **Pytania do eksperta.** Skuteczna kuracja

162 **Rekomendacje.** Regeneracja włosów

164 **Kwestionariusz urody.** Poppy i Chloe Delevingne

166 **Nowości**

170 **Medycyna estetyczna.** Zawsze piękna

172 **Medycyna estetyczna.** Wydział rzeźby

174 **Medycyna estetyczna.** Pójdzie ci gładko

### ZDROWIE

182 **Boli głowa!** Z migreny można się wyleczyć

186 **Dzień z Kasią Bem.** Przepis na szczęście

188 **Homeopatia.** Rozmowa z pediatrą Moniką Gołębiewską

190 **Nowości**

192 **KUCHNIA i DOM** nowości

### PASJE: LUDZIE I MIEJSCA

194 **Projektantki tkanin** Julia Cybis i Izabela Sroka

198 **W TOWARZYSTWIE**

202 **KOCHAMY JĄ** *Agnieszka Mandat*

*Zdjęcia Adam Pluciński/MOVE*

*Stylizacja Kasia Michowska, asystentka Natalia Boreczek*

*Makijaż Agnieszka Jarczyk*

*Fryzury Marek Sierżputowski/Ruby Blue*

*Scenografia Marek Piotrowski*

*Produkcja Tomek Kocewiak*