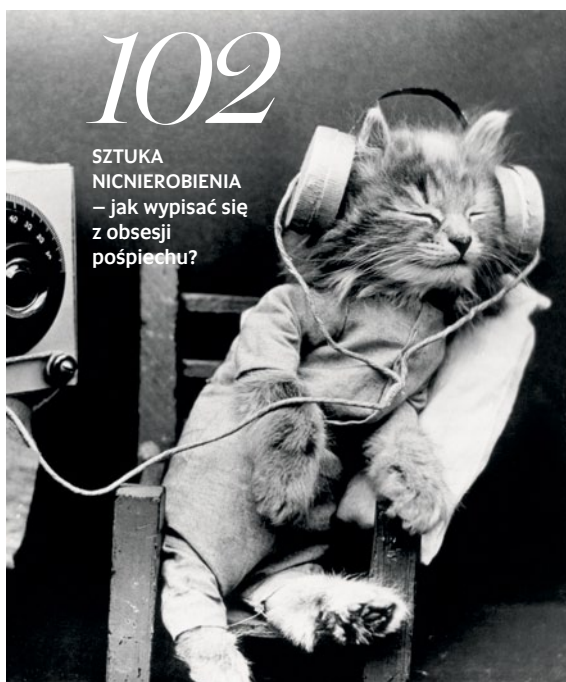


Maj 2016



6 EDYTORIAL **Anna Maruszczyk**

8 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**

TEMAT MIESIĄCA

26 **Co sprzyja szczęściu.** Rozmowa z prof. Ruutem Venhovenem, ojcem chrzestnym badań nad szczęściem + sonda, co jest dla nas szczęśliwotajne

PRZEŁAMUJĄC FALE

36 **Chciałabym być tylko matką.** Rozmowa Anny Maruszczyk z Agnieszką Kossowską o długiej drodze po zdrowie dla jej syna Franka

ZBLIŻENIA

18 **Katarzyna Nosowska. Lubię być panią siebie.** O nauce życia, dorosłości i związku rozmawia Magda Felis

44 **Magdalena Zawadzka. On – krzak, ja – wiatr.** Życie toczy się dalej, ale nigdy nie zapomnę Gucia!

50 **Adam Nowak. Żeby nie było za późno.** Rozmowa Marzeny Rogalskiej

56 **Alexandra Richie. Polka z wyboru.** Moja Kanada, Polska i Bartoszewski

64 **Anoushka Shankar. Ptaszyna.** Zanim usłyszałam, że Ravi jest moim ojcem, miałam pewność, że jest guru

68 **Paweł Edelman. Jestem feministą.** Dlaczego operator najważniejszych filmów ostatnich lat zajął się musicalem

78 **Beata Pawlikowska. Lekcja do odrobienia.** Ze znaną podróżniczką rozmawia Karolina Siluk

W ROLI OJCA

74 **Szymon Majewski. 15-letni kapitan.** Tata jak dzielny szeryf

O MIŁOŚCI

82 **Liv Ullmann i Ingmar Bergman. Kochana Liv, jesteś wszędzie**

LEPSZE ŻYCIE

88 **Scenariusz na dziecko.** Czy mamy prawo do rozczarowania dzieci? Rozmowa z psychoterapeutą, doktorem Tomaszem Srebnickim

94 **Kobieta domowa.** Portret niepracujących Polek A.D. 2016

98 **Poлюбmy poniedziałki.** O naszym stosunku do pracy – rozmowa z psychologiem Joanną Heidtman

102 **Sztuka nicnierobienia.** Wygrywają ci, którym się nie spieszy

SEKS JEST DOBRY

106 **Festiwal ust.** O miłości francuskiej

ZNAKI CZASU

112 **Korzyści z grania.** Gry to poligon dla ćwiczenia zachowań społecznych

FELIETONY

12 **Mama – Stanisława Celińska**

14 **Rozmowy przy winie – Małgorzata Szumowska**

16 **Mistrz pęknięć – Arkadiusz Reclaw**

110 **Wygoda i wygodka – Katarzyna Lengren**

URODA ŻYCIA

Maj 2016



170

MODA
Zmysłowa
piękność
w koronkach
i falbanach



144

SMAK ŻYCIA
Zdrowie z naszej
łąki, czyli polskie
superfoods według
Agnieszki Maciąg

121 KULTURA **Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać**

SMAK ŻYCIA WEDŁUG
AGNIESZKI MACIĄG

144 **Polskie superfoods na wiosnę** + ekstrazdrowe koktajle i soki

JEDZIEMY!

160 **Afryka Dzika.** Prawdziwe safari z Tomaszem Michniewiczem

MODA

170 **Nasza sesja.** Piękność Południa cała w koronkach i falbanach

178 **Trendy.** Kierunek Orient

180 **Shopping.** Metalizowane skóry

182 **Esencja marki.** Chloé

183 **Nowości**

URODA

184 **Koloryzacja włosów.** Powrót do natury

188 **Alchemia zapachów.** Perfumy i emocje

192 **Nasz test.** Idealny demakijaż

194 **Wybór redakcji.** Doskonała ochrona

196 **Najlepsze dla urody.** Ulubione kosmetyki Kamilli Baar

198 **Pytania do eksperta.** Antyperspiranty w pigułce

200 **Medycyna urody.** Jak by to ująć...

206 **Nowości**

ZDROWIE

210 **Żyj zgodnie ze swoim kodem genetycznym**

214 **Dzień z Kasią Bem.** Zaprosz się na detoks

216 **Profilaktyka.** Choroba zaczyna się w głowie

218 **Nowości**

220 SAMOCHODY I GADŻETY

222 KUCHNIA nowości

TWÓRCZE DZIAŁANIA

224 **Justyna Stoszek** i jej minilasy w szkle

234 **KOCHAMY JĄ** **Olia Hercules**, mistrzyni kuchni, karmi londyńczyków po ukraińsku

Zdjęcia *Marlena Bielińska/MOVE*

Stylizacja *Elwira Rutkowska*

Asystentka *Karolina Romuk-Wodoracka*

Makijaż *Julita Jaskółka*

Manikiur *Nail & Beauty Bar*

Fryzury *Adam Szaro*

Scenografia *Marek Piotrowski*

Produkcja *Tomek Kocewiałk*