

# URODA ŻYCIA

Listopad  
2014



**48**  
ŁUKASZ BIELAN zaczynał w USA od przyniesienia, podaj, pozamiataj. Dziś pracuje z największymi gwiazdami.



**30**  
POŁUDNIE ŻYCIA  
Faworyzowana przez media młodość sprawia, że boimy się dojrzałości. Niepotrzebnie.

- 8 EDYTORIAL **Anna Maruszczyk**  
14 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**

## GORĄCY TEMAT

- 30 **Południe życia.** Najlepszy czas dla kobiety?

## ZBLIŻENIA

- 22 **Agata Kulesza. Sexy look i masz władzę.** Co ją buduje jako kobietę i aktorkę  
40 **Anna Maruszczyk. Między Bugiem a prawdą.** „Żeby żyć na wsi, potrzebuję życia w mieście”  
48 **Lukasz Bielan. Co ty w sobie masz Bielan?** Najlepszy na świecie operator kamery. Pracował z Deppem, Clooneyem, Meg Ryan. Opowiada nam swoją historię  
56 **Alicja Chybińska. Placę dużo, ale szybko.** Jest lekarzem z powołania, dla wielu dzieci jej nazwisko znaczy: życie  
62 **Magdalena Piekorz. Mama nie zawsze znaczy to samo.** Rozmowa o tym, że relacje matka – córka potrafią być tak toksyczne

## W ROLI...

- 66 **Paweł Wileczak. U nas było weselej.** O byciu synem, kiedy sam jest już ojcem

## O MIŁOŚCI

- 72 **Alma i żydowski casanova.** Dla Isaaca Bashevisa Singera zostawiła męża i dzieci. Zawsze wierzyła w jego geniusz

## LEPSZE ŻYCIE

- 78 **Razem, ale osobno.** Rozmowa z psychologiem Jackiem Masłowskim o tym, jak żyć we dwoje  
84 **Wiara w siebie pożądana.** Czasem wydaje nam się, że jesteśmy przeceniane, a nasz sukces to tylko szczęśliwy traf.  
90 **Nie rozkazuj miły, nie rozkazuj.** O komunikacji bez przemocy: jak mówić, by osiągnąć cel.

## WYCHOWANIE

- 92 **Wolna szkoła.** Dzieci mogą robić tu to, na co mają ochotę. A jak się przy tym uczą! Fenomen tzw. szkoły demokratycznej

## ZNAKI CZASU

- 96 **Katolicy jednak pod prąd.** Czy to nie obciach być wierzącym, kiedy w Kościele tyle afer  
102 **Pisanie zamiast terapii.** Dziś są cenionymi autorkami powieści, ale zaczynały pisać, żeby zmienić własne życie

## PODRÓŻ

- 110 **Jedziemy! Maroko.** Znany podróżnik Tomasz Michniewicz namawia na egzotyczną przygodę

## FELIETONY

- 116 **Samo życie.** Stanisława Celińska  
118 **Powiatki.** Jacek Borcuch  
120 **Filmowe dialogi.** Małgorzata Szumowska  
122 **Ona i on.** Katarzyna Lengren  
124 **Okiem minimalisty.** Arkadiusz Reclaw

- 127 **KULTURA** **nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać**

# URODA

ŻYCIA

## Listopad 2014



**MODA**  
W tym sezonie  
trendy są  
bardzo  
przyjazne dla  
zmarzluchów.

146



200

**SMAK ŻYCIA**  
Pyszne potrawy  
z dyni. Na  
słodko i na  
ostro.

### MODA

- 146 **Trzymaj się ciepło** Przytulne dzianiny to najgorętszy trend sezonu
- 156 **Trendy** Na czerwono
- 158 **Trendy** Wysokie botki
- 160 **Trendy** Swetry – modne i praktyczne
- 162 **Trendy** Klasyka gatunku. Trench
- 164 **Ikona stylu** Robin Wright

### URODA

- 166 **Makijaż** Cały ten beż.
- 170 **Testujemy tusze do rzęs** Który jest najlepszy?
- 172 **Nowy trend w pielęgnacji** Zadbaj o odporność skóry
- 176 **Wybór redakcji** Polecamy najlepsze maski do włosów
- 178 **Medycyna urody** Bielszy odcień bieli, czyli wszystko o wybielaniu zębów
- 180 **Nowości**
- 184 **Kwestionariusz urody** Magdalena Rózcza

### ZDROWIE

- 186 **Badania genetyczne. Które nowotwory można przewidzieć.**  
Rozmowa z profesorem Janem Lubińskim
- 190 **Co robić, aby stawy nie dawały nam się we znaki**
- 194 **Nowości**

### 196 GADŻETY i nowe technologie

### 198 PRAKTYCZNIE O FINANSACH

### SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

- 200 **Przepisy na pyszne potrawy z dyni.** Na ostro i na słodko
- 212 **Dom pachnący chlebem.** Cztery przepisy, które zawsze się udają

### PIĘKNY DOM

- 216 **Podwójne życie słoików.** Do użytku i dekoracji

### 222 HOROSKOP

### 224 W TOWARZYSTWIE

### PRZEŁAMUJĄC FALE

- 226 **Kocha się tak samo** Cała prawda o adopcji – rozmowa Anny Maruszczyk z Magdaleną Modlibowską

### KOCHAMY JĄ

- 234 **Artystka totalna.** Marina Abramović – nawet jak ktoś nie lubi jej sztuki, zaciekawi go jej osobowość

REKLAMA

MOC ZDROWEJ SKÓRY

Vaseline



Zdjęcie na okładce Bartek Wieczorek / LAF AM

Makijaż Julita Jaskółka

Manikiur Essie

Fryzury Michał Bielecki / Warsaw Creatives

Stylizacja Marcin Dąbrowski